

INHALT

EINLEITUNG	6
REZEPTE	
SNACKS	18
FISCH & MEERESFRÜCHTE	54
GEFLÜGEL & FLEISCH	80
GEMÜSE	144
HÜLSENFRÜCHTE	176
REIS & GETREIDE	192
BROT	208
BEILAGEN	228
SÜSSES & GETRÄNKE	252
GRUNDLAGEN	274
GLOSSAR	288
REGISTER	292

KULINARISCHE ENTDECKUNGEN IN INDIEN

STRASSENSTÄNDE	Chaat – Ein Spaziergang am Strand von Chowpatty	36
MEERESFRÜCHTE	Von den Kanälen in Kerala ins geschäftige Bombay	72
GEWÜRZE	Aromatische Zutaten von der indischen Gewürzküste	104
BROT	Roti – von Tava nach Tandoor	216
SÜSSES	Rossogollas, die Gründung eines süßen Reichs	260
TEE	Teeherstellung in den Gärten von Assam und Nilgiri	286