

# Inhalt

Einleitung .....	7
<b>1 Was ist Gesundheitsförderung? .....</b>	<b>19</b>
<b>2 Ein Beispiel aus der Praxis: Kompaktprogramm gegen Übergewicht .....</b>	<b>28</b>
<b>3 Ein internationaler Anwalt der Gesundheitsförderung: Die Chartas der WHO .....</b>	<b>37</b>
Declaration of Alma-Ata (1978) .....	37
Ottawa-Charta (1986) .....	41
Adelaide Recommendations on Healthy Public Policy (1988) ...	46
Die Jakarta-Erklärung (1997) zur Gesundheitsförderung für das 21. Jahrhundert .....	49
The Fifth Global Conference on Health Promotion: Bridging the Equity Gap (5–9th June 2000, Mexico City) .....	50
The Bangkok Charter for Health Promotion in a Globalized World (August 2005) .....	51
Theoretische Bündelung und Erläuterung der WHO-Chartas ..	52
Was lässt sich aus der Bewertung der Chartas folgern? .....	57
Was fehlt – Defizite von Gesundheitsförderung auf der Grundlage der WHO-Chartas .....	60
<b>4 Welchen Wert messen wir Gesundheitsförderung bei? .....</b>	<b>67</b>
Gesundheitsförderung in Europa – Gesundheitsförderung in Deutschland .....	68
Ein neuer Zugang zu einer Theorie der Gesundheitsförderung: die Ansätze von Michel Foucault .....	72

<b>5</b>	<b>Was in der Praxis gemacht wird: Interventionen der Gesundheitsförderung</b> .....	89
	Gesundheitsförderung in Settings .....	90
	Störungsspezifische Gesundheitsförderung .....	102
	Interventionsbereiche der Gesundheitsförderung .....	108
	Gesundheitsförderung – eine Herausforderung an das politische Handeln? .....	109
<b>6</b>	<b>Was wirkt: Evaluation von Gesundheitsförderung</b> .....	119
	<b>Zusammenfassung</b> .....	132
	Eine Antwort auf die Frage: Was ist Gesundheitsförderung? ....	132
	Widerstände gegen Gesundheitsförderung: 11 Thesen .....	132
	Wie kann man es besser machen? .....	139
	<b>Literatur</b> .....	142
	<b>Sachregister</b> .....	162