

INHALT

Einführung	6
Zum Gebrauch	8

ALLGEMEINE ANATOMIE 10

Knochen	10
Gelenke	24
Muskeln	38
Sehnen	56
Hilfsorgane der Muskeln und Sehnen	62

SPEZIELLE ANATOMIE 66

Rumpfrückseite	66
Wirbelsäule	66
Haltung	86
Rückenmuskeln	96
Rumpfvorderseite	102
Brustkorb	102
Brustkorbmuskeln	104
Bauchmuskeln	108
Schulter	114
Gelenke des Schultergürtels und der Schulter	118
Schultergürtelmuskeln	124
Schultergelenkmuskeln	130
Oberarm	146
Oberarmknochen (Humerus)	146
Oberarmmuskeln	148
Ellbogengelenk	156
Unterarm und Hand	158
Unterarmknochen	158
Handknochen	160
Unterarm- und Handmuskeln	164

Becken und Hüfte	178
Beckenknochen	178
Hüftknochen	180
Hüft- und Gesäßmuskeln	184
Oberschenkel	192
Oberschenkelknochen	194
Oberschenkelmuskeln	196
Knie	218
Kniegelenk	218
Kniescheibe	220
Menisken	222
Kniebänder	224
Unterschenkel	228
Unterschenkelknochen	228
Unterschenkelmuskeln	232
Fuß	254
Fußknochen	254
Fußmuskeln	260
Fußwölbungen	262
Glossar	267
Literaturhinweise	271
Register	273