










# INHALTSVERZEICHNIS






















Auftakt – Unterwegs in Nordrhein-Westfalen

4

## Ruhrgebiet, Münsterland und Niederrhein






















1 Bunter Pott	Von Duisburg nach Hagen	 93 km	 **	 **	8
2 Westfälischer Friede	Von Isselburg-Anholt nach Münster	 189 km	 ***	 **	18
3 Hoch am Niederrhein	Von Dinslaken nach Geldern	 118 km	 ***	 **	28

## Sauerland

4 Grüne Freuden	Lennestadt, Schmallenberg, Brilon, Winterberg	 175 km	 ****	 ****	38
5 Bigge, Biker, Hohe Bracht	Naturpark Ebbegebirge	 122 km	 ****	 ****	48
6 Glückliche Kühe in Faulebutter	Naturpark Homert	 195 km	 ***	 ***	60
7 Kurven, Kehren, Kahler Asten	Hochsauerland, Winterberg, Bad Berleburg	 152 km	 ***	 ****	72
8 Hoch, höher, am höchsten	Naturpark Diemelsee	 150 km	 ***	 ****	84
9 Zwischen Fürstenhof und Saustall	Durchs Rothaargebirge	 159 km	 ***	 ****	94
10 Burgen, Bisons, Baumalleen	Nordöstliches Sauerland, Rüthen, Bad Arolsen, Korbach	 206 km	 ***	 **	106

# INHALTSVERZEICHNIS

## Bergisches Land

11	Heimatkunde	Wiehl, Wermelskirchen, Gummersbach	 136 km	 ***	 *****	120
12	Bei den Grafen von Berg	Burscheid, Wuppertal, Remscheid	 97 km	 **	 ***	130
13	Von Hexen und der Heide	Zwischen Köln und Gummersbach	 105 km	 ***	 ***	140
14	Rund ums Nass	Die Talsperrentour	 83 km	 ***	 **	150
15	Visite in der »Ewigen Stadt«	Homburger Ländchen und Wiehltal	 111 km	 ****	 ***	158
16	Fachwerk, Burgen, Serpentine	Zwischen Sieg und Bröl	 134 km	 ***	 ***	168
17	Zum Drachenfels	Vom Siegerland ins Siebengebirge	 123 km	 ***	 ***	178
	Nützliche Adressen					187
	Register					189
	Impressum und Bildnachweis					191