

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	XI
----------------	----

## **Teil I: Grundlagen**

<b>I</b>	<b>Keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit</b>	<b>3</b>
<b>1.1</b>	<b>Krankheiten und Todesursachen im 21. Jahrhundert</b>	<b>3</b>
1.1.1	Epidemiologie	3
1.1.2	Verhaltensfaktoren	4
1.1.3	Konsequenzen für Gesundheits- und Sozialsysteme	4
1.1.4	Unterschiede zwischen sozio-ökonomischen Gruppen	5
<b>1.2</b>	<b>Psychische Störungen und globale Krankheitslast</b>	<b>5</b>
<b>1.3</b>	<b>Psychische Faktoren und chronische körperliche Krankheiten</b>	<b>6</b>
1.3.1	Konzepte und Disziplinen	6
1.3.2	Wechselwirkungen	6
<b>1.4</b>	<b>Was ist zu tun?</b>	<b>8</b>
1.4.1	Klinisch-psychologische Diagnostik	8
1.4.2	Psychologische Behandlung	9
1.4.3	Integration psychologischer und medizinischer Behandlung	12
<b>1.5</b>	<b>Ausbildung und Arbeitsbereiche</b>	<b>13</b>
1.5.1	Klinische Psychologie	13
1.5.2	Gesundheitspsychologie	15
	<b>Zusammenfassung</b>	<b>16</b>
	<b>Verständnisfragen</b>	<b>16</b>
	<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>17</b>

## **Teil II: Spezielle Störungs- und Anwendungsbereiche**

<b>2</b>	<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	<b>21</b>
<b>2.1</b>	<b>Ursachen und Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	<b>21</b>
2.1.1	Epidemiologie	21
2.1.2	Ursachen und Risikofaktoren	21
2.1.3	Koronare Herzkrankheit	22
2.1.4	Bluthochdruck (arterielle Hypertonie)	24

<b>2.2</b>	<b>Häufige psychische Begleiterkrankungen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	25
2.2.1	Depression	25
2.2.2	Angststörungen	26
2.2.3	Risikofaktoren für Angst und Depression bei Herzerkrankungen	26
<b>2.3</b>	<b>Klinisch-psychologische Diagnostik bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	27
2.3.1	Gesprächsführung und Etablierung einer therapeutischen Beziehung	27
2.3.2	Gesundheitsrelevantes Risikoverhalten	28
2.3.3	Psychische Störungen	29
<b>2.4</b>	<b>Psychologische Behandlungsverfahren</b>	30
2.4.1	Gesundheitsförderung (Abbau von Risikoverhalten)	30
2.4.2	Psychotherapie	31
2.4.3	Pharmakotherapie	32
2.4.4	Wechselwirkung von Gesundheitsförderung, Psychotherapie und Pharmakotherapie	32
<b>2.5</b>	<b>Behandlung in der Praxis</b>	32
	<b>Zusammenfassung</b>	34
	<b>Verständnisfragen</b>	34
	<b>Weiterführende Literatur</b>	35
<b>3</b>	<b>Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)</b>	36
<b>3.1</b>	<b>Ursachen und Entwicklung der COPD</b>	36
3.1.1	Epidemiologie und Risikofaktoren	36
3.1.2	Medizinische Diagnostik und Stadieneinteilung	37
3.1.3	Krankheitsverlauf	38
3.1.4	Medizinische Behandlung	38
3.1.5	Körperliche Begleiterkrankungen	38
<b>3.2</b>	<b>Häufige psychische Begleiterkrankungen von COPD</b>	39
3.2.1	Depression	39
3.2.2	Angststörungen	39
3.2.3	Neuropsychologische Symptome	39
3.2.4	Warum sind Angststörungen und Depressionen bei COPD besonders häufig?	40
<b>3.3</b>	<b>Klinisch-psychologische Diagnostik bei COPD</b>	41
3.3.1	Patientenakte	41
3.3.2	Patienteninterview	41
3.3.3	Fragebögen	42
<b>3.4</b>	<b>Psychologische Behandlungsverfahren</b>	42
3.4.1	Gesundheitsförderung	43
3.4.2	Psychotherapie	44
<b>3.5</b>	<b>Diagnostik und Behandlung in der Praxis</b>	45
	<b>Zusammenfassung</b>	47
	<b>Verständnisfragen</b>	47
	<b>Weiterführende Literatur</b>	47

<b>4</b>	<b>Übergewicht und Adipositas</b>	48
4.1	<b>Ursachen und Entwicklung von Übergewicht und Adipositas</b>	48
4.1.1	Diagnostik und Epidemiologie	48
4.1.2	Ursachen und Risikofaktoren	50
4.2	<b>Gesundheitsfolgen von Übergewicht und Adipositas</b>	52
4.2.1	Körperliche Folgeerkrankungen	52
4.2.2	Psychosoziale Folgen	53
4.3	<b>Klinisch-psychologische Diagnostik bei Übergewicht und Adipositas</b>	54
4.3.1	Verhaltensanalyse	54
4.3.2	Strukturierte Interviews und Fragebögen	54
4.4	<b>Psychologische Behandlungsverfahren</b>	55
4.4.1	Allgemeine Prinzipien	55
4.4.2	Ernährungsmanagement	56
4.4.3	Steigerung der körperlichen Aktivität	57
4.5	<b>Behandlung in der Praxis</b>	59
	<b>Zusammenfassung</b>	60
	<b>Verständnisfragen</b>	60
	<b>Weiterführende Literatur</b>	61
<b>5</b>	<b>Diabetes mellitus</b>	62
5.1	<b>Ursachen und Entwicklung von Diabetes mellitus</b>	62
5.1.1	Definition und Ursachen	62
5.1.2	Diagnostik und Epidemiologie	63
5.1.3	Medizinische Kontrolle und Behandlung	64
5.1.4	Körperliche Folgeerkrankungen	65
5.2	<b>Häufige psychische Begleiterkrankungen von Diabetes mellitus</b>	66
5.2.1	Depression	66
5.2.2	Angststörungen	67
5.2.3	Essstörungen	68
5.3	<b>Klinisch-psychologische Diagnostik bei Diabetes mellitus</b>	69
5.3.1	Gesprächsführung und Etablierung einer therapeutischen Beziehung	69
5.3.2	Diagnostik der Behandlungadhärenz	69
5.3.3	Diagnostik psychischer Störungen	70
5.4	<b>Psychologische Behandlungsverfahren</b>	71
5.4.1	Gesundheitsförderung und Verbesserung des Selbstmanagements	71
5.4.2	Behandlung psychischer Störungen	72
5.5	<b>Behandlung in der Praxis</b>	74
	<b>Zusammenfassung</b>	75
	<b>Verständnisfragen</b>	75
	<b>Weiterführende Literatur</b>	75

<b>6</b>	<b>Krebserkrankungen</b>	76
<b>6.1</b>	<b>Ursachen und Verlauf von Krebserkrankungen</b>	76
6.1.1	Definition und Symptome	76
6.1.2	Epidemiologie und Risikofaktoren	77
6.1.3	Tragen psychische Faktoren zur Krebserkrankung bei?	78
6.1.4	Medizinische Behandlung	80
6.1.5	Folgen der Diagnose und Behandlung	80
<b>6.2</b>	<b>Häufige psychische Begleiterkrankungen und Krankheitsbewältigung</b>	82
6.2.1	Depression und Angst	82
6.2.2	Krankheitsbewältigung	83
<b>6.3</b>	<b>Klinisch-psychologische Diagnostik bei Krebserkrankungen</b>	84
6.3.1	Patientenakte	84
6.3.2	Screening-Verfahren	85
6.3.3	Patienteninterview	85
6.3.4	Fragebögen	86
<b>6.4</b>	<b>Psychologische Behandlungsverfahren</b>	86
6.4.1	Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung	86
6.4.2	Reduzierung der Behandlungsnebenwirkungen	88
<b>6.5</b>	<b>Behandlung in der Praxis</b>	93
	<b>Zusammenfassung</b>	94
	<b>Verständnisfragen</b>	94
	<b>Weiterführende Literatur</b>	95
<b>7</b>	<b>HIV und AIDS</b>	96
<b>7.1</b>	<b>Ursache und Krankheitsverlauf von HIV und AIDS</b>	96
7.1.1	Definition, Ursache und Diagnose	96
7.1.2	Epidemiologie	97
7.1.3	Medizinische Behandlung	98
<b>7.2</b>	<b>Häufige psychische Begleiterkrankungen und neurokognitive Auffälligkeiten</b>	99
7.2.1	Depression und Angst	99
7.2.2	Anpassungsstörung	101
7.2.3	Neurokognitive Auffälligkeiten	101
7.2.4	Gesundheitsfolgen psychischer und neurokognitiver Beeinträchtigungen	102
<b>7.3</b>	<b>Klinisch-psychologische Diagnostik bei HIV und AIDS</b>	104
7.3.1	Gesundheitliches Risikoverhalten und Behandlungsadhärenz	104
7.3.2	Psychische Störungen	105
7.3.3	Kognitive Einschränkungen	106
<b>7.4</b>	<b>Psychologische Behandlungsverfahren</b>	106
7.4.1	Gesundheitsförderung, Abbau von Risikoverhalten und Stressmanagement	106
7.4.2	Psychotherapie	107
7.4.3	Pharmakotherapie	108
<b>7.5</b>	<b>Behandlung in der Praxis</b>	109

<b>Zusammenfassung</b>	109
<b>Verständnisfragen</b>	110
<b>Weiterführende Literatur</b>	110
<b>8 Rheumatische Erkrankungen und chronische Schmerzen</b>	111
<b>8.1 Ursachen und Entwicklung von rheumatischen Erkrankungen</b>	111
8.1.1 Definition und Ursachen	111
8.1.2 Epidemiologie	113
8.1.3 Krankheitsverlauf	114
8.1.4 Medizinische Behandlung	114
8.1.5 Symptome und körperliche Folgen	115
8.1.6 Chronische Schmerzen	116
<b>8.2 Häufige psychische Begleiterkrankungen von rheumatischen Erkrankungen</b>	117
8.2.1 Depression	117
8.2.2 Angststörungen	119
<b>8.3 Klinisch-psychologische Diagnostik bei rheumatischen Erkrankungen</b>	120
8.3.1 Schmerzdiagnostik	120
8.3.2 Diagnostik psychischer Störungen	121
<b>8.4 Psychologische Behandlungsverfahren</b>	122
8.4.1 Therapie chronischer Schmerzen	122
8.4.2 Behandlung psychischer Störungen	124
<b>8.5 Behandlung in der Praxis</b>	125
<b>Zusammenfassung</b>	125
<b>Verständnisfragen</b>	126
<b>Weiterführende Literatur</b>	126
<b>9 Neurologische Erkrankungen</b>	127
<b>9.1 Ursachen und Entwicklung von neurologischen Erkrankungen</b>	127
9.1.1 Definition	127
9.1.2 Krankheitsbilder, Ursachen und Epidemiologie	128
<b>9.2 Psychologische Prozesse und Folgen</b>	131
9.2.1 Häufige psychische Begleiterkrankungen	131
9.2.2 Psychische Prozesse	133
<b>9.3 Klinisch-psychologische Diagnostik bei neurologischen Erkrankungen</b>	134
9.3.1 Neuropsychologische Diagnostik	134
9.3.2 Diagnostik psychischer Störungen	135
<b>9.4 Psychologische Behandlungsverfahren</b>	136
9.4.1 Behandlung psychischer Störungen	136
9.4.2 Therapie von psychischen Anpassungs- und Fehlregulationsprozessen	136
<b>9.5 Behandlung in der Praxis</b>	138
<b>Zusammenfassung</b>	139
<b>Verständnisfragen</b>	140
<b>Weiterführende Literatur</b>	140

<b>Anhang</b>	141
<b>Anleitung zur Nutzung des Internet-Supports</b>	141
▶ Adressen	
▶ Zusammenfassung	
▶ Praxisübungen	
▶ Diagnostik	
▶ Verständnisfragen	
<b>Glossar</b>	142
<b>Literatur</b>	145
<b>Sachwortverzeichnis</b>	149