

# Inhalt

Vorwort	Seite 6
Themenregister	Seite 184
Ortsregister	Seite 188
Impressum	Seite 190

## Niederrhein & Westliches Ruhrgebiet

1	Kaldenkirchen	Grenzwald	Seite 8
2	Xanten	Archäologischer Park	Seite 10
3	Moers	Kamp-Lintfort	Seite 12
4	Krefeld-Linn		Seite 16
5	Duisburg	Innenhafen	Seite 18
6	Duisburg	Landschaftspark Nord	Seite 20
7	Duisburg	Rheinhafen	Seite 22
8	Duisburg	Seenplatte	Seite 26
9	Duisburg	Zoo	Seite 28
10	Oberhausen	Gasometer	Seite 30
11	Oberhausen	Siedlung Eisenheim	Seite 34
12	Mülheim	Haus Ruhrnatur	Seite 36
	EXTRA	Ruhrtalradweg	Seite 40

## Rund um Essen

13	Bottrop	Halde Haniel	Seite 44
14	Bottrop	Revierpark Vonderort	Seite 48
15	Bottrop	Tetraeder	Seite 50
16	Bottrop	Kirchhellen	Seite 52
17	Gladbeck	Wittringen	Seite 54
18	Essen	Baldeneysee	Seite 58
19	Essen	Deilbachtal	Seite 60
20	Essen	Grugapark	Seite 62
21	Essen	Kettwiger Stausee	Seite 64
22	Essen	Siepental	Seite 68
23	Essen	Zeche Zollverein	Seite 70
24	Essen	Schurenbachhalde	Seite 74
25	Gelsenkirchen	Halde Rheinelbe	Seite 78
26	Gelsenkirchen	Zoom Erlebniswelt	Seite 80
	EXTRA	Kulturlinie 107	Seite 82

## Rund um Bochum

27 Bochum	Botanischer Garten	Seite 88
28 Bochum	Kemnader See	Seite 90
29 Bochum	Erzbahntrasse	Seite 94
30 Bochum	Stadtpark	Seite 98
31 Herne	Gysenbergpark	Seite 100
32 Haltern am See		Seite 102
33 Witten	Muttental	Seite 106
34 Herten	Wasserschloss	Seite 110
35 Recklinghausen	Halde Hoheward	Seite 114
36 Waltrop	Schiffshebewerk	Seite 116
EXTRA	Metropole Ruhr	Seite 120

## Rund um Dortmund

37 Dortmund	Hallerey	Seite 124
38 Dortmund	Westfalenpark	Seite 126
39 Dortmund	Zeche Zollern	Seite 128
40 Werne		Seite 130
41 Wetter	Harkortsee	Seite 132
42 Hamm	Maximilianpark	Seite 136
43 Hagen	Freilichtmuseum	Seite 138
44 Holzwickede	Emscherquellhof	Seite 140
45 Unna	Altstadt	Seite 142
EXTRA	Extraschicht	Seite 144

## Rund um Düsseldorf

46 Solingen	Müngstener Brücke	Seite 148
47 Düsseldorf	Kaiserswerth	Seite 152
48 Düsseldorf	Schloss Benrath	Seite 156
49 Düsseldorf	Zollfeste Zons	Seite 158
50 Mettmann	Neandertal	Seite 162
51 Mönchengladbach	Schloss Rheydt	Seite 164
52 Neuss	Insel Hombroich	Seite 168
53 Ratingen	Blauer See	Seite 170
54 Remscheid-Lennep	Hückeswagen	Seite 172
55 Velbert	Schloss Hardenberg	Seite 176
56 Wuppertal	Schwebebahn tour	Seite 178