

Inhalt

| | |
|----------------|-----------|
| Vorwort | Seite 6 |
| Themenregister | Seite 184 |
| Ortsregister | Seite 188 |
| Impressum | Seite 190 |

Niederrhein & Westliches Ruhrgebiet

| | | | |
|----|---------------|----------------------|----------|
| 1 | Kaldenkirchen | Grenzwald | Seite 8 |
| 2 | Xanten | Archäologischer Park | Seite 10 |
| 3 | Moers | Kamp-Lintfort | Seite 12 |
| 4 | Krefeld-Linn | | Seite 16 |
| 5 | Duisburg | Innenhafen | Seite 18 |
| 6 | Duisburg | Landschaftspark Nord | Seite 20 |
| 7 | Duisburg | Rheinhafen | Seite 22 |
| 8 | Duisburg | Seenplatte | Seite 26 |
| 9 | Duisburg | Zoo | Seite 28 |
| 10 | Oberhausen | Gasometer | Seite 30 |
| 11 | Oberhausen | Siedlung Eisenheim | Seite 34 |
| 12 | Mülheim | Haus Ruhrnatur | Seite 36 |
| | EXTRA | Ruhrtalradweg | Seite 40 |

Rund um Essen

| | | | |
|----|---------------|----------------------|----------|
| 13 | Bottrop | Halde Haniel | Seite 44 |
| 14 | Bottrop | Revierpark Vonderort | Seite 48 |
| 15 | Bottrop | Tetraeder | Seite 50 |
| 16 | Bottrop | Kirchhellen | Seite 52 |
| 17 | Gladbeck | Wittringen | Seite 54 |
| 18 | Essen | Baldeneysee | Seite 58 |
| 19 | Essen | Deilbachtal | Seite 60 |
| 20 | Essen | Grugapark | Seite 62 |
| 21 | Essen | Kettwiger Stausee | Seite 64 |
| 22 | Essen | Siepental | Seite 68 |
| 23 | Essen | Zeche Zollverein | Seite 70 |
| 24 | Essen | Schurenbachhalde | Seite 74 |
| 25 | Gelsenkirchen | Halde Rheinelbe | Seite 78 |
| 26 | Gelsenkirchen | Zoom Erlebniswelt | Seite 80 |
| | EXTRA | Kulturlinie 107 | Seite 82 |

Rund um Bochum

| | | |
|-------------------|--------------------|-----------|
| 27 Bochum | Botanischer Garten | Seite 88 |
| 28 Bochum | Kemnader See | Seite 90 |
| 29 Bochum | Erzbahntrasse | Seite 94 |
| 30 Bochum | Stadtpark | Seite 98 |
| 31 Herne | Gysenbergpark | Seite 100 |
| 32 Haltern am See | | Seite 102 |
| 33 Witten | Muttental | Seite 106 |
| 34 Herten | Wasserschloss | Seite 110 |
| 35 Recklinghausen | Halde Hoheward | Seite 114 |
| 36 Waltrop | Schiffshebewerk | Seite 116 |
| EXTRA | Metropole Ruhr | Seite 120 |

Rund um Dortmund

| | | |
|----------------|-----------------|-----------|
| 37 Dortmund | Hallerey | Seite 124 |
| 38 Dortmund | Westfalenpark | Seite 126 |
| 39 Dortmund | Zeche Zollern | Seite 128 |
| 40 Werne | | Seite 130 |
| 41 Wetter | Harkortsee | Seite 132 |
| 42 Hamm | Maximilianpark | Seite 136 |
| 43 Hagen | Freilichtmuseum | Seite 138 |
| 44 Holzwickede | Emscherquellhof | Seite 140 |
| 45 Unna | Altstadt | Seite 142 |
| EXTRA | Extraschicht | Seite 144 |

Rund um Düsseldorf

| | | |
|---------------------|--------------------|-----------|
| 46 Solingen | Müngstener Brücke | Seite 148 |
| 47 Düsseldorf | Kaiserswerth | Seite 152 |
| 48 Düsseldorf | Schloss Benrath | Seite 156 |
| 49 Düsseldorf | Zollfeste Zons | Seite 158 |
| 50 Mettmann | Neandertal | Seite 162 |
| 51 Mönchengladbach | Schloss Rheydt | Seite 164 |
| 52 Neuss | Insel Hombroich | Seite 168 |
| 53 Ratingen | Blauer See | Seite 170 |
| 54 Remscheid-Lennep | Hückeswagen | Seite 172 |
| 55 Velbert | Schloss Hardenberg | Seite 176 |
| 56 Wuppertal | Schwebebahntour | Seite 178 |