

INHALT

VORWORT ZUR NEUAUSGABE	7
EINLEITUNG	11
WARUM MÜSSEN WIR LEIDEN?	23
1. <i>Vorüberlegungen</i>	24
2. <i>Typologien</i>	26
Ebene der Evolution	28
Ebene der gesellschaftlichen Beziehungen	31
Existentielle Ebene	35
3. <i>Antworten der Religionen</i>	37
Hinduismus	38
Buddhismus	46
Christentum	52
4. <i>Das moderne Leiden an Leere und Sinnlosigkeit</i>	62
5. <i>Schlußbetrachtung</i>	68
WAS DÜRFEN WIR HOFFEN?	73
1. <i>Zur Phänomenologie der Hoffnung</i>	74
2. <i>Gestaltwandel der Hoffnung in den Religionen</i>	78
3. <i>Bilder der Hoffnung in den Religionen</i>	83
Hinduismus	83
Buddhismus	90
Judentum	96
Christentum	104
4. <i>Was dürfen wir hoffen?</i>	107
5. <i>Utopien</i>	116
Die zeitliche Utopie	120
Die räumliche Utopie	124
Die Bewußtseins-Utopie	127

WAS SOLLEN WIR TUN?	137
1. Vorüberlegungen	138
2. Wahrnehmung, Wirklichkeit, Bewußtsein	147
Was ist Wahrnehmung?	147
Das Eigene – das Andere – das Fremde	150
Was ist Wirklichkeit?	155
Was ist Bewußtsein?	157
3. Was sollen wir auf welche Weise tun?	162
Handlungsmuster	168
Handlungsebenen	170
Individuelle Ebene: Meditation – Bildung und Aus- bildung	170 · Ebene engerer Gemeinschaft – Grup- pen vernetzter Kreativität
176 · Ebene der Gesell- schaft und Politik: Das Problem von Standar- disierung und Kommerzialisierung	180 · Ebene der Globalität: Ökonomisch/Ökologisch – Politisch
182	
4. Praktische Möglichkeiten des Handelns	
<i>hier und jetzt</i>	195
Allgemein	196
Bildung	197
Politische Institutionen	203
5. Schluß	207