

# Inhalt

<b>EINLEITUNG</b>	<b>7</b>
<b>I. MÄRKISCHES SAUERLAND</b>	<b>8</b>
Altena	10
Burg Altena	12
Lüdenscheid	14
Hagen/Westfalen	18
Westfälisches Freilichtmuseum	20
Die Glörtalsperre	22
Die Windmühle Breckerfeld	24
Iserlohn	26
Die Dechenhöhle	28
Hemer	30
Der Naturpark Ebbegebirge	31
Herscheid und die Versetalsperre	34
Die Sauerländer Museums-Eisenbahn	36
Die Oestertalsperre	37
Die Nordhelle	39
Die Fürwiggetalsperre	40
Meinerzhagen	42
<b>II. DIE FERIENREGION BIGGESEE / SÜDSAUERLAND</b>	<b>46</b>
Attendorf	48
Die Atta-Höhle	50
Der Biggesee	52
Die Listertalsperre	54
Finnentrop	56
Olpe am Biggesee	60
Kreuztal-Krombach	64
Hilchenbach und die Ginsburg	66
Die Hohe Bracht	68
Lennestadt und seine Dörfer	69
Kirchhundem	72
Der Panoramapark Sauerland	75

<b>III. RINGS UM MÖHNESEE – SORPESEE – HENNESEE</b>	<b>76</b>
Die Möhnetalsperre	78
Der Naturpark Arnsberger Wald	80
Arnsberg	82
Warstein	86
Sundern und Wildewiese	88
Der Sorpensee bei Sundern	90
Der Naturpark Homert	91
Meschede	92
Der Henneese bei Meschede	95
<b>IV. DAS SCHMALLENBERGER LAND</b>	<b>96</b>
Schmallenberg	98
Oberkirchen und Gut Vorwald	101
Westfeld	103
Nordenau	104
Der Wilzenberg	106
Das Rothaargebirge – ein Naturpark	107
Der Rothaarsteig	110
<b>V. RUND UM WINTERBERG</b>	<b>113</b>
Winterberg – ein internationaler Wintersportplatz	116
Altastenberg und Neuastenberg	120
Kahler Asten	123
Die Niedersfelder Hochheide	127
Medebach	129
Züschchen	132
Hallenberg	134
Girkhausen bei Bad Berleburg	136
Bad Berleburg	138
<b>VI. DIE FERIEENREGION BRILON – WILLINGEN – DIEMELSEE</b>	<b>142</b>
Brilon	144
Olsberg	148
Die Bruchhauser Steine	151
Bestwig	152
Das Abenteuerland „Fort Fun“	153
Willingen	154
Der Ettelsberg	156
Der Naturpark Diemelsee	158