

Inhaltsverzeichnis

Allgemein		Wohngeld	24
Grußwort	1	Wohnberatung.....	25
Impressum	3		
		Leben und Wohnen im Alter	
Beratung und Information		Ambulante Pflegedienste	26
Branchenverzeichnis	5	Teilstationäre Einrichtungen	26
Rathäuser der Gemeinden	6	Unterstützende Angebote	27
Kirchengemeinden.....	7	Einkaufen/Warenzustellservice	28
Sozialverbände	8	Besuchsdienste.....	29
Wohlfahrtsverbände	9	Mahlzeitendienste/Essen auf Rädern.....	29
Kreisweite Dienste.....	9	Hausnotruf.....	29
Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	11	Kleiderstube.....	30
		Tafeln	30
Gesundheitswesen		Mobile Dienstleistungen.....	30
Ärzte.....	12	Service-Wohnanlagen/Betreutes Wohnen	32
Krankenkassen	14	Seniorenheime/Betreuungseinrichtungen	33
Apotheken	15		
Augenoptiker.....	15	Aktiv im Alter	
Hörgeräteakustiker.....	16	Treffpunkte/Begegnungsstätten.....	34
Ergotherapeuten.....	17	Bildung.....	37
Logopäden	17	Kultur	38
Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage	17	Theater und Konzerte.....	38
Heilpraktiker	18	Museen und Sehenswertes	40
Sanitätshäuser/-firmen	19	Sport und Bewegung	41
Fußpflege.....	19	Soziales Engagement	44
Selbsthilfegruppen und Angebote.....	20		
Suchtberatung	20	Vorsorge, Testament und Todesfall	
Hospizgruppen	20	Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	45
		Testament	45
Finanzielle Hilfen		Todesfall	45
Leistungen bei Pflegebedürftigkeit	23	Bestatter	46
Arten der Pflege und Leistungen	23	Wichtige Rufnummern	47