

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1	5. Hilfen im Alltag und bei Pflegebedürftigkeit	22
Impressum	2	Apotheken	22
Inhaltsverzeichnis	3	Behindertenfahrdienste	22
Branchenverzeichnis	4	Demenz/Alzheimer	22
		Fußpflegen	23
		Hausnotruf – Mahlzeitendienste/Essen auf Rädern	23
1. Der Seniorenbeirat in Grevenbroich	5	6. Ambulante Pflegedienste (Hilfen zu Hause)	27
Seniorenbeirat der Stadt Grevenbroich	5	Kosten	29
2. Aktiv im Alter – Spaß und Freude haben	6	Leistungen der Pflegekasse im Überblick	29
Bildung – Volkshochschule – Stadtbücherei	6	Pflegedienste	30
Freizeit: ZWAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand	7	Verhinderungspflege	30
Kultur	7	7. Vollstationäre Pflege	31
Stadtarchiv	8	Heimpflege (Pflege in Einrichtungen)	31
Seniorenkulturprogramm des Rhein-Kreises Neuss	9	8. Gesetzliche Sozialleistungen und Vergünstigungen	33
Reisen	9	Rundfunk- und Fernsehgebühren – Telefonkosten	33
Sehenswertes in Grevenbroich	11	Hilfen: Grundsicherung (Alter/Erwerbsminderung)	
Soziales Engagement	12	für Blinde und Gehörlose	34
Sport und Bewegung	13	Kranken- und Pflegeversicherungen – Renten –	
Treffpunkte/Begegnungsstätten	14	Schwerbehindertenausweis	34
Wandern mit dem Eifelverein	14	Wohngeld und Wohnberechtigungsschein	35
3. Beratungen	15	9. Vorsorge und Abschied nehmen	36
Behindertenbeauftragte	15	Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und	
Mieterschutz/Rechtsberatung/Prozesskostenhilfe/ Schuldner- und Insolvenzberatung	15	Patientenverfügung – Testament	36
Seniorenberatung in Grevenbroich:		10. Fundbüro – Polizei – Wichtige Telefonnummern	39
Caritasverband Rhein-Kreis Neuss	17	Polizei	39
Telefonseelsorge	18	Wichtige Telefonnummern	40
Wohlfahrtsverbände	18		
4. Wohnen im Alter	19		
Altenpflegeheime und betreutes Wohnen	19		