

Inhaltsverzeichnis

Grußwort

Aktiv im Alter

Treffpunkte, Begegnungsstätten, Clubs und Gruppen

- SeniorenNetzwerk Seeberg, ZWAR-Gruppen
- Seniorenbegegnungsstätten, Seniorenclubs

Bildung und Kultur

- Allgemeines, Kurse, Sprachen
- Konzerte, Theater, Ausstellungen, Kabarett
- Computer und Internet

Sport und Bewegung

- Gruppen- und Vereinsangebote

Hilfe zum Leben im Alter

Altersvorsorge

1	Ambulante Altenhilfe	12
	• Allgemeine Angebote	12
4	• Mahlzeitendienste	12
4	• Hausnotruf	14
4	Beratung und Hilfe	15
5	Seniorenvertretung im Stadtbezirk 6	15
9	Allgemeine Seniorenberatung	15
9	• Allgemeine Seniorenberatung	15
9	• Besondere Seniorenberatung	18
9		
10	Wohnen im Alter	23
10	Wohnraumberatung	23
	Seniorenwohnungen	23
12	Betreutes Wohnen	23
12	Alten- und Pflegeheime	23

Inhaltsverzeichnis

Pflegedienste	27	Für Menschen aus anderen Ländern	
Pflegedienste	27	und mit anderer Sprache	30
Hospizdienste	28	Impressum	30
Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege	29	Notrufe	31

Branchenverzeichnis

Altenheime	24, 25	Krankenpflegedienst	U 2
Altenpflege	U 2	Menübringdienste	13
Ambulanter Hospizdienst	28	Mieterrecht	20
Ambulanter Pflegedienste	14, U 4	Mieterschutz	20
Banken	19	Mobile hauswirtschaftliche Dienste	3
Betreutes Wohnen	U 4	Seniorenheime	24, 25
Dialysefahrten	6	Soziale Dienste	3
Essen auf Rädern	13	Stationäre Pflege	2, U 4
Geriatrische Rehabilitation	16, 17	Verkehrsbetriebe	32, U 3
Hauswirtschaftliche Hilfen	2, 3, U 4		
Krankenfahrten	6		
Krankenhaus	16, 17	U = Umschlagseite	