

Inhaltsverzeichnis

	<i>Wissenschaftlicher Beirat des DDT:</i>	5
	Vorwort	

Teil I: Die Vorträge vor dem Kongressplenum

1	<i>Klaus Moegling:</i> Taijiquan als Lebenskunst – Strategien im Umgang mit Gesundheit und Krankheit.	8
2	<i>Ingrid Reuther:</i> Was ist Gesundheit? Oder: Das Geheimnis der Gesundheit	26
3	<i>Willi Neumann/ Susan Schäfer:</i> Die gesundheitsfördernde Wirkung des Tai Chi Chuan – eine Metaanalyse und Konsequenzen für die Forschung	39

Teil II Die Vorträge in den Kongressworkshops

4	<i>Michael Plötz:</i> Taijiquan – funktionelle und psychosomatische Wirkungsweisen im Üben	67
5	<i>Ingrid Schmid Bergmann:</i> Hara – die Erdmitte des Menschen	81
6	<i>Sabine Wolfrum/ Peter Wolfrum:</i> Taijiquan-Prinzipien in einem gesundheitsbewussten Alltag	96
7	<i>Detlef Klossow:</i> Alignment	114

8	<i>Wilhelm Mertens:</i> Push Hands – ein Spiel mit interaktiver Kompetenz	132
9	<i>Martin Neumann:</i> TaijiTalking – das Dao in der Kommunikation	143
10	<i>Jürgen Oster:</i> In Einklang und Ausgewogenheit – vom Ganzen zum Heilen	155
11	<i>Hubert Schneider:</i> Nie ohne Qi Gong – Nicht ohne Kämpfen. Die Taijiquan-Lehrmethode der Li-Tradition	159
11	<i>Sonja Schillo:</i> Taijiquan im Maßregelvollzug (Forensik)	172
12	<i>Gisela Ruwe:</i> Tai Chi in der Pflegeausbildung – Körperkompetenz und Gesundheit von Pflegenden	186
13	<i>Claudia Friedel:</i> Taijiquan und Tiefenökologie – Die Ritterrüstung mit dem Taiji-Anzug vertauschen: Eine Reise ins lebendige Leben	199
14	<i>Wolf Polenz:</i> Zusammenarbeit zwischen Taijiquan-Lehrern und den gesetzlichen Krankenkassen	215

Teil III
Zwei ausgewählte studentische Arbeiten zum
Thema ‚Taijiquan und Schulsport‘

- 15 *Ina Beuscher/ Jasmin Papenfuß:* 231
Tai Chi Chuan im schulpädagogischen Kontext
- 16 *Christin Böttner/ Gunnar Maibach:* 258
Entwicklung eines zeitgemäßen Unterrichtskonzeptes mit
ungewohnten Bewegungsformen –
am Beispiel von Tai Chi, Feldenkrais-Methode und
progressiver Muskelentspannung nach Jacobson
- Die Schriftenreihe* 301
‚Bewegungslehre & Bewegungsforschung‘
im Überblick –
Bände 1-30
- Vorstellung des Taijiquan & Qigong Journals (tqj)* 309