

Inhalt

Zitate, Zitate, Zitate – Papas ... einfach nur lächerliche Figuren	7
Erste Einblicke	12
Mein Leben als Mutti – Erfahrungen, Erlebnisse, Erkenntnisse	29
Hoppla, die Ehmänner kommen!	30
Weshalb Babys (nicht automatisch) in den Pass der Mutter gehören	33
Die Polizeikontrolle, oder: «Ist das <i>Ihr</i> Kind?»	37
Die Rentenversicherung glaubt's einfach nicht.	41
Entwicklungsschübe außerhalb jeglicher EU-Normen.	44
Tagesmutter-Blues.	49
Keine Intimitäten mit anderen Muttis, bitteschön!	53
Wohnst du schon oder schleppest du noch? – Downstairs to the Möbelhaus-Tiefgarage.	58
Turboschaukeln pur!	64
Herzlich willkommen, ihr guten Ratschläge.	70
Hilfe, mein Kind spricht Türkisch!	74
«Papap müssen draußen bleiben!» – Mutter- & Kind-Stellplätze	77
Männertrip nach Malle	83

Pudeldame «Flocki» aus Cala Ratjada	88
Schokoladige Versuchung an der Schnellkasse	93
Dem Finanzamt kommt's spanisch vor	98
Wiener Würsten mit Gummi-Gnocchi	102
Freiluftpinkeln à la Julius Cäsar	106
Bratwurstschnecken machen glücklich	110
Bob der Baumeister sabotiert den Schuhkauf	114
Muttis heute kostenlos!	118
Tanz, Papa, tanz!	123
Schnupper-Maiandacht mit Riesenpizza	127
Wie du mir, so ich tier	131
«papa in concert» beim Kindergeburtstag	137
Wie man sich nach drei Jahren Elternzeit fühlt	141
Weiter so, Simi!	143

15 Experten-Tipps für Elternzeit-Exoten	144
--	------------

Zum guten Schluss – Rückblicke, Rundblicke, Ausblicke	148
Diese Papa-Typen gibt es – und warum sie in Elternzeit gehen sollten	151
Wie sie ihm Lust auf Elternzeit macht	155

Und jetzt?	157
-----------------------------	------------

Anhang

Adressen und Literaturverzeichnis	158
Abbildungen	159