

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
2	Der Patient macht keine Fortschritte oder lässt sich nicht auf die Verfolgung eines Behandlungsziels ein	5
2.1	Der Auftrag des Patienten ist unklar	5
	Hintergrund	6
	Analyse	6
	Lösungsstrategie	7
2.2	Der Patient ist nicht im emotionalen Kontakt mit sich und dem Therapeuten	10
	Hintergrund	11
	Analyse	11
	Lösungsstrategie	13
2.3	Der Patient vermeidet	15
	Hintergrund	16
	Analyse	16
	Lösungsstrategie	17
2.4	Der Patient sagt: „Nichts hilft mir“	21
	Hintergrund	21
	Analyse	22
	Lösungsstrategie	22
2.5	Der Patient wechselt rasch in Stimmung, Verhalten und Kontakt	26
	Hintergrund	27
	Analyse	27
	Lösungsstrategie	28
2.6	Der Patient klagt extrem viel	33
	Hintergrund	33
	Analyse	34
	Lösungsstrategie	34
2.7	Der Patient klammert sich an den Therapeuten, statt selbstständiger zu werden	37
	Hintergrund	38
	Analyse	38
	Lösungsstrategie	38
2.8	Der Patient arbeitet in der Therapie unzuverlässig mit	42
	Hintergrund	42

	Analyse	43
	Lösungsstrategie	44
2.9	Der Patient lässt sich nicht auf die Regeln der Behandlung ein	47
	Hintergrund	47
	Analyse	48
	Lösungsstrategie	48
3	Komplizierte Interaktionen mit Mitpatienten oder Personal . . .	51
3.1	Der Patient nimmt parallel mehrere Behandlungen in Anspruch	51
	Hintergrund	51
	Analyse	52
	Lösungsstrategie	52
3.2	Der Patient klagt über andere Behandler	54
	Hintergrund	54
	Analyse	54
	Lösungsstrategie	55
3.3	Der Patient klagt über Mitpatienten	58
	Hintergrund	58
	Analyse	58
	Lösungsstrategie	59
3.4	Zwei Patienten haben ein sexuelles Verhältnis	62
	Hintergrund	62
	Analyse	63
	Lösungsstrategie	63
4	Der Patient sieht Probleme vorwiegend bei anderen und wenig bei sich selbst	65
4.1	Der Patient fühlt sich gemobbt	65
	Hintergrund	65
	Analyse	66
	Lösungsstrategie	67
4.2	Der Patient klagt primär über Partner oder Familienangehörige	71
	Hintergrund	71
	Analyse	71
	Lösungsstrategie	72
4.3	Der Patient wertet den Therapeuten ab	73
	Hintergrund	73
	Analyse	74
	Lösungsstrategie	74

VIII Inhaltsverzeichnis

4.4	Der Patient zeigt ungünstige Interaktionsmuster, die er selbst nicht als Problem ansieht	78
	Hintergrund	78
	Analyse	79
	Lösungsstrategie	79
5	Der Patient verschweigt wichtige Informationen	85
5.1	Der Patient macht falsche Angaben	85
	Hintergrund	85
	Analyse	86
	Lösungsstrategie	87
5.2	Die Patientin verschweigt Probleme aus Scham	91
	Hintergrund	91
	Analyse	92
	Lösungsstrategie	92
6	Die Klinik ersetzt die natürliche Umwelt des Patienten	95
6.1	Der Patient ist „hospitalisiert“	95
	Hintergrund	96
	Analyse	97
	Lösungsstrategie	97
6.2	Der „Krankheitsgewinn“ ist hoch	98
	Hintergrund	99
	Analyse	99
	Lösungsstrategie	100
7	Suizidalität	103
7.1	Suizidalität muss geklärt werden	103
	Hintergrund	103
	Analyse	103
	Lösungsstrategie	104
7.2	Der Patient ist suizidal und absprachefähig	107
	Hintergrund	107
	Analyse	107
	Lösungsstrategie	108
7.3	Der Patient ist suizidal und nicht absprachefähig	110
	Hintergrund	110
	Analyse	110
	Lösungsstrategie	111

7.4	Der Patient kommuniziert suizidal	112
	Hintergrund	112
	Analyse	112
	Lösungsstrategie	112
7.5	Ein Patient hat sich (in der Klinik) suizidiert	113
	Hintergrund	114
	Lösungsstrategie	114
8	Der Patient lehnt Behandlungsmaßnahmen ab	117
8.1	Der Patient möchte keine Medikamente einnehmen	117
	Hintergrund	118
	Analyse	118
	Lösungsstrategie	118
8.2	Der Patient lehnt eine notwendige stationäre Aufnahme ab	120
	Hintergrund	121
	Analyse	121
	Lösungsstrategie	121
8.3	Der Patient möchte nicht entlassen werden	122
	Hintergrund	123
	Analyse	123
	Lösungsstrategie	123
9	Die Behandlung wird durch begrenzte Ressourcen des Patienten erschwert	127
9.1	Der Patient lebt in einem sehr schwierigen Umfeld	127
	Hintergrund	127
	Analyse	128
	Lösungsstrategie	128
9.2	Der Patient hat geringe Kompetenzen	129
	Hintergrund	130
	Analyse	130
	Lösungsstrategie	130
9.3	Der Patient hat sehr wenig Selbstbewusstsein	132
	Hintergrund	133
	Analyse	133
	Lösungsstrategie	134
	Zur kognitiven Arbeit/Arbeit am Selbstkonzept	134
	Zur verhaltensorientierten Arbeit an realen sozialen Problemen	135

X	Inhaltsverzeichnis	
9.4	Die misshandelte Patientin ist zu misstrauisch, um auf die therapeutische Beziehung einzugehen	137
	Hintergrund	138
	Analyse	138
	Lösungsstrategie	139
10	Häufige interaktionell schwierige Situationen	141
10.1	Der Patient weint im Gespräch	141
	Hintergrund	141
	Analyse	143
	Lösungsstrategie	143
10.2	Der Patient redet fast ununterbrochen	146
	Hintergrund	146
	Analyse	147
	Lösungsstrategie	147
10.3	Der Therapeut ist aktiver als der Patient	149
	Hintergrund	150
	Analyse	150
	Lösungsstrategie	151
10.4	Der Therapeut erlebt sich vom Patienten verärgert	154
	Hintergrund	154
	Analyse	155
	Lösungsstrategie	156
10.5	Der Patient stellt dem Therapeuten indiskrete Fragen	160
	Hintergrund	160
	Analyse	161
	Lösungsstrategie	161
10.6	Der Patient zeigt erotisches Interesse an der Therapeutin	163
	Hintergrund	163
	Analyse	164
	Lösungsstrategie	164
10.7	Patient und Therapeut sind sehr unterschiedlich	166
	Hintergrund	167
	Analyse	167
	Lösungsstrategie	168
	Register	171