

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	7
1 Einleitung .....	15
2 Reiten und therapeutisches Reiten bei neurologischen Erkrankungen ....	23
Empfehlungen .....	23
Multiple Sklerose (MS) .....	24
Hippotherapie bei Multiple Sklerose (MS) .....	25
Hippotherapie-K® .....	25
Wirksamkeit der Hippotherapie-K® (HTK) bei Multiple Sklerose .....	25
Therapeutisches Reiten (allgemein) bei Multiple Sklerose .....	26
Empfehlungen zum therapeutischen Reiten bei Multiple Sklerose .....	26
Epilepsie .....	27
Sport bei Epilepsie .....	28
Kontroverse Expertenmeinungen .....	29
Reitsport und therapeutisches Reiten bei Epilepsie .....	29
Sicherheitsmaßnahmen .....	30
Muskeldystrophien (MD) .....	30
Körperliche Aktivität bei Muskeldystrophie (MD) .....	31
Reiten und therapeutisches Reiten bei Muskeldystrophie .....	32
Reiten und Reittherapie bei neurologischen Symptomen .....	32
Paresen (Definition) .....	33
Neurologische Erkrankungen mit dem Symptom Parese (Auswahl) .....	33
Zerebrovaskuläre Erkrankungen .....	34
Zerebrovaskuläre Erkrankungen und körperliche Aktivität .....	34
Reiten bei zerebrovaskulären Erkrankungen .....	36
Reittherapie bei Depression nach Schlaganfall .....	36
Spastische Spinalparalyse .....	37
Hippotherapie bei Spastischer Spinalparalyse .....	37
Syringomyelie .....	38
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) .....	38
Reiten bei amyotropher Lateralsklerose .....	39
Leukodystrophien .....	39
Metachromatische Leukodystrophie .....	40
Reittherapie bei Metachromatischer Leukodystrophie .....	40
Morbus Krabbe .....	41
Reittherapie bei Morbus Krabbe .....	41
Adrenoleukodystrophie .....	41
Reittherapie bei Adrenoleukodystrophie .....	42
Morbus Alexander .....	42
Reiten bei Morbus Alexander .....	43

Polyneuropathien.....	44
Reiten bei Polyneuropathie .....	44
Zerebellare Symptome .....	45
Ursachen von Kleinhirnfunktionsstörungen .....	46
Reiten bei zerebellaren Syndromen .....	47
Hippotherapie bei zerebellaren Syndromen.....	48
Psychogene Lähmung .....	48
Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen.....	48
Reiten bei Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen .....	49
Nervenschäden durch Druck und Überlastung beim Reiten.....	49
Therapie überlastungsbedingter Nervenschäden beim Reiten.....	49
Literatur .....	51
<b>3 Reiten und therapeutisches Reiten bei psychischen Erkrankungen .....</b>	<b>63</b>
Sportliche Aktivität und Kognition.....	63
Körperliche Aktivität bei Depressionen.....	64
Körperliche Aktivität bei Angsterkrankungen.....	64
Körperliche Aktivität bei weiteren Angststörungen .....	65
Körperliche Aktivität bei Zwangserkrankungen.....	65
Körperliche Aktivität bei posttraumatischer Belastungsstörung .....	65
Körperliche Aktivität bei der Somatisierungsstörung.....	66
Körperliche Aktivität bei Psychosen.....	66
Sportliche Aktivität bei Suchterkrankungen .....	66
Körperliche Aktivität bei Schlafstörungen.....	67
Psychogene Störungen .....	67
Simulation und artifizielle Störung .....	68
Psychogene Bewegungsstörungen .....	68
Reiten bei psychogenen Störungen .....	70
„Psychogene“ Schwindelsyndrome .....	70
Schwindel bei Angsterkrankungen .....	71
Schwindel bei Depressionen .....	71
Schwindel bei dissoziativen Störungen.....	71
Schwindel bei somatoformen Störungen .....	72
Therapie der „psychogenen“ Schwindelsyndrome .....	72
Therapeutisches Reiten bei „psychogenen“ Schwindelsyndromen .....	72
Literatur .....	73
<b>4 Multimodale Psychodynamische Reittherapie (MPR) .....</b>	<b>81</b>
Definition (MPR) .....	82
Einführung in die Tiefenpsychologie.....	83
Josef Breuer (1842 – 1925) und Bertha Pappenheim (1859 – 1936).....	83
Sigmund Freud (1856 – 1939) .....	84

Instanzenmodell und Neurowissenschaften .....	85
Das neurobiologische Gehirnsystem des ES.....	86
Das neurobiologische Gehirnsystem des ICH .....	87
Das neurobiologische Gehirnsystem des ÜBER-ICH .....	88
„Chat-Raum“ der Seele .....	88
Verdichtung im Traum.....	89
Verschiebung im Traum.....	89
Symbolik im Traum .....	89
Das neurobiologische Gehirnsystem des Traumes .....	90
Einführung in die Neurowissenschaften .....	90
Neurobiologie der Psychotherapie .....	92
Bedeutung von Sensorik und Motorik für das Lernen.....	93
Modifikation von Verhaltensstörungen im Tierexperiment .....	94
Habituation und Sensitivierung.....	95
Können Tiere denken bzw. Ereignisse voraussehen? .....	99
Somatische Rhetorik .....	102
Körpersprache und psychische Erkrankung.....	103
Training des körpersprachlichen Ausdrucks (TKA).....	103
Manual: Multimodale Psychodynamische Reittherapie (MPR) .....	104
Störungsspezifische Therapieplanung (MPR) .....	105
Anorexia nervosa (AN) .....	108
Prävalenz .....	108
Verlauf .....	108
Symptomatik .....	108
Ätiologie.....	109
Störungsspezifische Reittherapie (MPR) bei Anorexia nervosa (AN) .....	109
Kasuistik.....	110
Therapieverlauf (MPR) bei Anorexia nervosa (AN) .....	111
Katamnese .....	111
Ergebnisse .....	111
Diskussion .....	112
Zusammenfassung.....	115
Bulimia nervosa (BN) und psychogene Hyperphagie (BED).....	115
Prävalenz und Verlauf.....	116
Neurobiologie der Essstörungen .....	116
Störungsspezifische Reittherapie bei Essstörungen (BN, BED).....	117
Tabakabhängigkeit .....	119
Störungsspezifische Reittherapie bei Tabakabhängigkeit .....	120
Übungsbeispiele: Förderung von Aufmerksamkeit und Wahrnehmung ....	121
Modifikation sensorischer und motorischer Lernprozesse .....	122
Aufrechterhaltung der Abstinenz .....	125
Alkoholabhängigkeit .....	125
Aktivierungssystem und Aufmerksamkeit.....	126
Störungsspezifische Reittherapie bei Alkoholabhängigkeit .....	127

Drogenabhängigkeit .....	128
Cannabis sativa.....	128
LSD, Meskalin, „Ecstasy“, Psilocybin (Halluzinogene).....	129
Inhalantien .....	129
Opioide .....	129
Kokain und Amphetamine .....	130
Koffein.....	132
Komorbidität bei Suchterkrankungen .....	133
Störungsspezifische Reittherapie bei Drogenabhängigkeit .....	133
Störungsspezifische Reittherapie bei Computerspielsucht .....	134
Pathologisches Glücksspiel.....	134
Störungsspezifische Reittherapie bei pathologischem Glücksspiel.....	135
Medikamentenabhängigkeit.....	136
Störungsspezifische Reittherapie (MPR) bei Medikamentenabhängigkeit .....	138
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom (ADHS) .....	139
ADHS im Erwachsenenalter .....	141
Prävalenz .....	141
Diagnostik .....	141
Ursachen.....	142
Komorbidität .....	142
Bildgebung (MRT, PET, SPECT).....	142
Therapie.....	142
Störungsspezifische Reittherapie (MPR) bei ADHS .....	143
Persönlichkeitsstörungen.....	143
Dissoziale Persönlichkeitsstörung.....	145
Emotional instabile Persönlichkeit, impulsiver und Borderline Typus .....	145
Paranoide Persönlichkeitsstörung .....	146
Schizoide Persönlichkeitsstörung.....	146
Hysterische/Histrionische Persönlichkeitsstörung.....	147
Anankastische (zwanghafte) Persönlichkeitsstörung.....	147
Ängstliche (vermeidende) Persönlichkeitsstörung.....	147
Abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung.....	147
Störungsspezifische Reittherapie bei Persönlichkeitsstörungen.....	148
Schizophrenie .....	150
Störungsspezifische Reittherapie bei Schizophrenie .....	152
Affektive Störungen .....	155
Depressionen .....	155
Hypomanie, Manie und bipolare Störungen .....	156
Zyklothymia .....	157
Dysthymia/Neurotische Depression.....	158
Störungsspezifische Reittherapie bei affektiven Störungen .....	158
Reittherapie bei Hypomanie, Manie und bipolarer Störung .....	160
Neurotische-, Belastungs- und somatoforme Störungen .....	161
Angsterkrankungen .....	161

Zwangserkrankungen .....	164
Belastungsstörungen.....	165
Akute Belastungsreaktion .....	165
Posttraumatische Belastungsstörung .....	166
Anpassungsstörung.....	166
Somatoforme Störungen.....	167
Somatisierungsstörung .....	167
Somatoforme autonome Funktionsstörung .....	167
Somatoforme Schmerzstörung .....	167
Neurasthenie.....	168
Hypochondrische Störung .....	168
Neurobiologie der Somatoformen Störungen .....	168
Störungsspezifische Reittherapie bei reaktiven/neurotischen Störungen ...	168
Zusammenfassung.....	169
Literatur .....	169
Schlusswort .....	191