

Inhalt

Vorwort	9
Salate	15
Eifeler Wildkräuterkunde	16
Suppen	27
Kloster Mariawald	30
Zwiebelmarkt Bad Breisig	39
Heimbach	42
Bitburg	52
Daun	58
Riesling	64
Zwischengerichte	67
Ahrwein	68
Bad Neuenahr	72
Hausmannskost	81
Das Schlachten eines Schweines	87
Rebsorten der Mosel	88
Himmel und Erde	91
Kartoffelanbau im Maifeld	92
Stiftskirche St. Martin und St. Severus in Münstermaifeld	94
Museumsbackofen Kommern	100
Suure Kappes	104

Fleisch	109
Die Eifel zu Pferd	112
Die Römervilla in Ahrweiler	116
Ziegen in der Eifel	121
Schafhaltung im Lampertstal	124
Historische Senfmühle Monschau	127
Abtei Maria Laach	130
Roter Elbling	134
Eier- und Geflügelgerichte	137
St. Martin in der Eifel	138
Wild	151
Jagd in der Eifel	152
Wildgehege Hellenthal	156
Ardennen	162

Fisch	169
Die Ahr	172
Eifel-Maare	176
Mosel	180
Die Abtei Himmerod	186
Nachspeisen	189
Obst aus dem Bitburger Gutland	192
Brezelfest auf Burg Landskron	207
Schlusswort	210
Bildnachweis	211
Rezeptregister	212