

VORAB	Vorwort	6
	Pilgern, heute noch aktuell?	8
	„Geht doch!“	12
ROUTE 1	Von Dülmen nach Coesfeld – Der Anna Katharina Emmerick-Weg	15
ROUTE 2	Der Kreuzweg in Havixbeck – Eine andere Sicht der Dinge	27
ROUTE 3	Herzfeld und Umgebung – Gottes Spur in Feld und Flur	35
ROUTE 4	Von Holtwick bis Eggerode – Begegnung mit Maria und Josef	45

ROUTE 5	Von Münster nach Telgte Beste Wallfahrtstradition im Geiste des seligen Kardinal von Galen	63
ROUTE 6	Von Vreden nach Zwillbrock – Ein Pilgerweg durch die Bauer- schaften von Vreden	73
ROUTE 7	Werne und Umgebung – Frommes Leben auf dem Land	82
HILFREICHES FÜR UNTERWEGS		
	Gute Tipps für fromme Wünsche	94
	Fromme Klassiker der Wallfahrt – Rosenkranz und Kreuzweg	98
	Gebet und Besinnung – Maria und mehr ...	106