

INHALT

4 | Impressum

9 | Vorwort

STÄDTE

12 | *Das Ruhrgebiet*

16 | Städteporträts von A–Z

60 | *Magneten der Massen – Messen*

76 | *Hoch hinaus ... – Flughäfen*

GESCHICHTE

80 | *Schlösser – Burgen – Herrenhäuser*

99 | *Hier tagen Rat und Verwaltung*

103 | *Es klappert die Mühle...*

110 | *Malerisch, idyllisch, romantisch – Altstädte*

112 | *Kirchen & Klöster*

148 | *Synagogen & NS-Gedenkstätten*

KUNST & KULTUR

- 156 | Stadtmuseen
- 162 | Museen
- 202 | *Experiment und Event – Kunstorte*
- 208 | Konzert-, Theater- und Opernhäuser
- 216 | *Shows, Events und Rekorde – Veranstaltungshallen*
- 222 | *Broadway-Feeling – Musicals*
- 224 | Kulturzentren – freie Bühnen und Theater
- 228 | *No Highway to Love(parade)*
- 232 | *Ein PACT für die Bühne – Tanzstadt Essen*
- 248 | *KulturGut – Die RuhrTriennale*
- 252 | Festivals
- 256 | *ExtraSchicht – Die Nacht der Industriekultur*
- 276 | *Filmpaläste und Premierenfieber – Die schönsten Kin*
- 282 | *Große Kulisse – Filmschauplatz Ruhrgebiet*
- 296 | Denkmale im Wandel – Route der Industriekultur
- 326 | Die Brache lebt – Themenroute Industrienatur
- 340 | Neue Identitäten – Landmarken
- 346 | *Magische Orte – Halden*
- 352 | Neues Profil – Architektur
- 360 | *Des Kumpels Riviera – Flüsse und Kanäle*
- 362 | *Container und Marinas – Häfen*
- 364 | Industrieanlagen
- 378 | *Keine 1.000 Feuer mehr – Bergbau heute*
- 380 | Schöner wohnen – Siedlungskultur
- 394 | *Viadukt und Erzbahnschwinge – Brücken*
- 396 | Freizeit-, Wohn- & Technologieparks

SPORT

- 406 | *„Entscheidend is auffem Platz“ – Mythos Fußball*
- 408 | *Stadien*
- 418 | *Indoor-Soccer*
- 422 | *Spannung unterm Dach – die großen Sporthallen*
- 424 | *Skaten*
- 428 | *Inlinetouren*
- 430 | *Mountainbiking*
- 431 | *Motorradfahren*
- 432 | *Klettern*
- 436 | *Ballonfahren*
- 437 | *Kanufahrten*
- 438 | *Wassersport*
- 443 | *Beachsport*
- 444 | *Tour de Ruhr – das Ruhrgebiet auf dem Rad entdecken*
- 450 | *Golf*
- 456 | *Pferdesport*
- 458 | *Wintersport*
- 464 | *Kartfahren*

NATUR & ERHOLUNG

- 468 | *Parks & Gärten*
- 474 | *Emscher Landschaftspark*
- 486 | *Die Kluterthöhle*
- 498 | *Reise in die Urzeit – Geotope*
- 500 | *Grüngürtel, Wälder, Täler*
- 510 | *Der Heidhof*
- 514 | *Seen*
- 522 | *Sommer, Sonne, Sandstrand – Badeseen*

FREIZEIT & ENTERTAINMENT

528 | Freizeitzentren

546 | *Urlaub für die Sinne – Wellness*

556 | Kinder & Familien

564 | *Chillige Sounds, coole Cocktails – Beachclubs*

568 | Sternwarten & Planetarien

572 | *Auf alten Trassen – Unterwegs mit der Ruhrtalbahn*

574 | Zoologische Gärten

CITYLIFE

582 | Shopping

588 | *Säle, Symposien, Service –
Kongress- und Tagungszentren*

590 | Feste und Events

604 | *Money, money, money ... –
Spielcasinos im Ruhrgebiet*

ANHANG

606 | Das Ruhrgebiet in der Literatur

613 | Das Ruhrgebiet im Fernsehen

614 | Das Ruhrgebiet im Internet

616 | Register nach Städten

629 | Alphabetisches Register

642 | Bildnachweis

RUHR.2010

643 | Das Programm der Kulturhauptstadt