

Inhalt

Einführung	Eltern, Kind und Umwelt 8
Der Körper des Kindes	So verändert sich der Körper im dritten Lebensjahr 10 Alles über die gesunde Ernährung 15 Der Tagesrhythmus – Anpassung und Selbstregulation 31
Umwelt	Wie Sie das Kinderzimmer gestalten können 33 In dieser Kleidung fühlt sich Ihr Kind wohl 40 Der Urlaub ist für Ihr Kind ein Höhepunkt im Jahr 42
Psychische Entwicklung	Jetzt wird das Kind zu einer eigenständigen Persönlichkeit 46 Störungen der Kontakt- und Spielfähigkeit 61 Ihr Kind entdeckt jetzt neue Spielformen 65
Erziehung	Erziehungsziele, die Sie diskutieren sollten 73 Was Erziehungsstile bewirken 77 Erziehungsaufgaben im dritten Lebensjahr 80 Die positive Einstellung zur Sexualität wird erworben 85
Tagebuch	Tagebuch des dritten Lebensjahres für _____ 88
Entwicklungsprogramm	Wie Sie mit Ihrem Kind spielen und lernen können 96 Durch das Sehen erschließt sich Ihr Kind die Welt 97 So machen Sie das Sprechen zum beliebtesten Spiel 103 Interessante Tätigkeiten regen das Denken an 108

Ihr Kind will täglich Neues über seine Umwelt wissen	115
So können Sie die Musikalität Ihres Kindes fördern	124
Beim Gestalten erfährt Ihr Kind, was es alles kann	126
Bewegungsspiele fördern die Initiative	130
Jetzt lernt Ihr Kind „ich“ sagen	138
Helfen Sie Ihrem Kind, seine Gefühle zu entfalten	141
So findet Ihr Kind Kontakt zu anderen Menschen	145

Übersichten

Testen Sie den Entwicklungsstand Ihres Kindes	150
Register	154
Quellen und weiterführende Literatur	156