

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Einleitung . . . . .	11
Zur Persönlichkeit und ihrer Entwicklung . . . . .	17
Allgemeine Persönlichkeitsentwicklung . . . . .	17
Entwicklung einer depressionsanfälligen Persönlichkeit	21
Die verschiedenen Formen von Depressionen . . . . .	25
Kindheitspersönlichkeit und Erlebnisse mit der familiären Umwelt bei Depressiven: Empirische Befunde, Erklärung psychogenetischer Zusammenhänge, kritische Sichtung der Literatur, klinische Fallbeispiele . . . . .	28
Depressive allgemein . . . . .	29
Bipolar endogen Depressive (Manisch-Depressive) . . . . .	42
Unipolar endogen Depressive (Melancholische) . . . . .	57
Neurotisch Depressive (psychogen Depressive) . . . . .	68
Grenzfalldepressive (depressive Persönlichkeitsstörungen)	78
Persönlichkeit und Erlebnisse mit der familiären Umwelt bei psychisch Gesunden/Normalen . . . . .	88
Zur seelisch gesunden Persönlichkeit . . . . .	88
<i>Merkmale seelischer Gesundheit</i> . . . . .	88
<i>Kindheitspersönlichkeit psychisch Gesunder/Normaler (Befunde)</i> . . . . .	93
Zur normalen familiären Umwelt in der Kindheit . . . . .	98
<i>Grundbedürfnisse des Menschen</i> . . . . .	98
<i>Immanente Bestrebungen des Kindes.</i> . . . . .	100
<i>Merkmale einer guten Familienatmosphäre.</i> . . . . .	105
<i>Kindheitserlebnisse psychisch Gesunder/Normaler mit ihrer familiären Umwelt (Befunde)</i> . . . . .	106
<i>Merkmale einer adäquaten Eltern-Kind-Beziehung</i> . . . . .	109
<i>Veranschaulichendes Fallbeispiel</i> . . . . .	128

Depressionsprophylaxe und Depressionstherapie . . . . .	129
Vorbeugung gegen Depressionsanfälligkeit durch adäquate Erziehung . . . . .	129
<i>Was ist Erziehung?</i> . . . . .	129
<i>Wie kann Erziehung antidepressiv wirken?</i> . . . . .	130
Überlegungen zu Therapie und Umgang mit Depressions- anfälligen innerhalb und außerhalb akuter depressiver Episoden . . . . .	138
Spezifische Ansatzpunkte für eine Persönlichkeitsände- rung bei den verschiedenen depressiven Untergruppen .	148
Leitideen für den Kampf gegen die eigene Neigung zur Depression mit eigenen Kräften . . . . .	154
 Tabellen . . . . .	 168
 Literatur . . . . .	 187
 Sachverzeichnis . . . . .	 218

## Tabellen

### *Depressive allgemein*

Signifikante Merkmale der Kindheitspersönlichkeit im Vergleich zu Normalen (Tab. 1) . . . . .	168
--	-----

Signifikante Kindheitserlebnisse mit der familiären Umwelt im Ver- gleich zu Normalen (Tab. 2) . . . . .	168
---	-----

### *Bipolar endogen Depressive*

Signifikante Merkmale der Kindheitspersönlichkeit: vs. Normale (Tab. 3) . . . . .	170
--	-----

vs. unipolar endogen Depressive (Tab. 4) . . . . .	170
--	-----

vs. neurotisch Depressive (Tab. 5) . . . . .	170
--	-----

vs. Grenzfalldepressive (Tab. 6) . . . . .	171
--	-----

Signifikante Kindheitserlebnisse mit der familiären Umwelt: vs. Normale (Tab. 7) . . . . .	171
---	-----

vs. unipolar endogen Depressive (Tab. 8) . . . . .	172
--	-----

vs. neurotisch Depressive (Tab. 9) . . . . .	172
--	-----

vs. Grenzfalldepressive (Tab. 10) . . . . .	172
---	-----

### *Unipolar endogen Depressive*

#### Signifikante Merkmale der Kindheitspersönlichkeit:

vs. Normale (Tab. 11) . . . . .	173
vs. bipolar endogen Depressive (Tab. 12) . . . . .	173
vs. neurotisch Depressive (Tab. 13) . . . . .	174
vs. Grenzfalldepressive (Tab. 14) . . . . .	174

#### Signifikante Kindheitserlebnisse mit der familiären Umwelt:

vs. Normale (Tab. 15) . . . . .	174
vs. bipolar endogen Depressive (Tab. 16) . . . . .	175
vs. neurotisch Depressive (Tab. 17) . . . . .	176
vs. Grenzfalldepressive (Tab. 18) . . . . .	176

### *Neurotisch Depressive*

#### Signifikante Merkmale der Kindheitspersönlichkeit:

vs. Normale (Tab. 19) . . . . .	176
vs. bipolar endogen Depressive (Tab. 20) . . . . .	177
vs. unipolar endogen Depressive (Tab. 21) . . . . .	177
vs. Grenzfalldepressive (Tab. 22) . . . . .	178

#### Signifikante Kindheitserlebnisse mit der familiären Umwelt:

vs. Normale (Tab. 23) . . . . .	178
vs. bipolar endogen Depressive (Tab. 24) . . . . .	179
vs. unipolar endogen Depressive (Tab. 25) . . . . .	179
vs. Grenzfalldepressive (Tab. 26) . . . . .	180

### *Grenzfalldepressive*

#### Signifikante Merkmale der Kindheitspersönlichkeit:

vs. Normale (Tab. 27) . . . . .	180
vs. bipolar endogen Depressive (Tab. 28) . . . . .	181
vs. unipolar endogen Depressive (Tab. 29) . . . . .	181
vs. neurotisch Depressive (Tab. 30) . . . . .	181

#### Signifikante Kindheitserlebnisse mit der familiären Umwelt:

vs. Normale (Tab. 31) . . . . .	182
vs. bipolar endogen Depressive (Tab. 32) . . . . .	183
vs. unipolar endogen Depressive (Tab. 33) . . . . .	183
vs. neurotisch Depressive (Tab. 34) . . . . .	184

### *Normale*

#### Signifikante Merkmale der Kindheitspersönlichkeit im Vergleich zu

Depressiven (Tab. 35) . . . . .	184
Signifikante Kindheitserlebnisse mit der familiären Umwelt im Vergleich zu Depressiven (Tab. 36) . . . . .	185