

# Inhalt

Vorwort: Ein Buch für Liebesboten 7

Anregungen zur Sexualerziehung 11

77 Fragen zu Liebe, Sex und mehr 37

Die psychosexuelle Entwicklung in der Kindheit 43

Die Pubertät 57

Geschlechtsorgane – Wunder der Natur 67

Die Menstruation 77

Lebenskraft Sexualität 83

Liebe, Lust und Zärtlichkeit 93

Partnerschaft und Beziehung 101

Liebeskummer 109

Reden, schweigen und verstehen 127

Die Kunst des Genießens	137
Geschlechtsverkehr und andere Höhepunkte	141
Das erste Mal	149
Verhütung – gewusst wie!	159
Lesben, Schwule, Homosexualität	175
Selbstbefriedigung und Sinneslust	189
AIDS und Geschlechtskrankheiten	195
Unerwünschte Schwangerschaft	201
Sexuelle Gewalt an Kindern	207
Von Träumen, Werten, Perspektiven	213
Christlicher Glaube und menschliche Liebe	217
Aussagen der Kirchen zu Liebe, Ehe und Familie	227
Kleines Sex-Lexikon	227
Anstelle der gängigen Bibliografie	237
Dank der Autoren	244
Quellennachweis	247