

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
Was sollten Eltern von der Pubertät wissen?	15
<i>Einiges über biologisch-medizinische Grundlagen der körperlichen Veränderungen bei Jungen und Mädchen</i>	15
<i>Wachstums- und Entwicklungsbeschleunigung</i>	18
<i>Körperliche Leistungsfähigkeit und ihre Grenzen</i>	22
<i>Einige Beispiele zur körperlichen Entwicklungsproblematik</i>	25
<i>Einstellung zu Ernährungs- und anderen gesundheitlichen Fragen</i>	32
<i>Einiges über seelische und soziale Verhaltensweisen</i>	34
<i>Ablösung von der Familie</i>	38
<i>Sich-Selbst-Finden</i>	39
<i>Orientierung am anderen</i>	43
Wo liegen die häufigsten Konfliktfelder?	45
<i>Kleidung und Ordnung</i>	45
<i>Zeitplan und Pünktlichkeit</i>	51
<i>Leistungs- und Berufsvorstellungen</i>	55
<i>Bekanntschaften und Beziehungen zu anderen</i>	61
<i>Äußere Ablösung</i>	70
<i>Zelten und Trampen</i>	72
<i>Ausbrechen</i>	78
<i>Der große Rausch und das Ausflippen</i>	80
<i>Vom freiwilligen Hunger und seinen Folgen</i>	82
Muß Freizeit immer sinnvoll sein?	87
<i>Über verschiedene Freizeitformen und -beschäftigungen</i>	87

<i>Die lautstarke »Hausmusik«</i>	88
<i>Warum immer in die Disco?</i>	90
<i>Dröhnende Motoren und Geschwindigkeitswahn</i>	91
<i>Was findet ihr am Sport?</i>	92
<i>Macht mal was Nützliches!</i>	93
<i>Genau wie die Alten – »Glotze« und »Pulle«</i>	94
<i>Freizeit mit der Gruppe</i>	95
Einiges über besondere Jugend-Gruppierungen	99
<i>Von der Gruppe zur Bande</i>	99
<i>Zweifel an und Ablehnung der Gesellschaft</i>	103
<i>Die »Hippies« und andere »Blumenkinder«</i>	105
<i>Gefährliche Träume: Jugendsekten oder -religionen</i>	107
Einiges über Abhängigkeiten	111
<i>Drogen- und Alkoholszene</i>	111
Welche Hilfen und Beratungsstellen gibt es für die Eltern und Jugendlichen?	121
<i>Grundsätzliche Zusammenfassung aus den Fallbeispielen</i>	121
<i>Aufgaben der Eltern- und Jugendberatungsstellen</i>	124
<i>Das Jugendamt und seine Möglichkeiten</i>	126
<i>Drogen- und andere Suchtberatungsstellen</i>	126
<i>Alkoholiker-Selbsthilfe-Gruppen</i>	127
Persönliches Verzeichnis der örtlichen Hilfsmöglichkeiten	129
Was wissen Sie eigentlich von Ihrem Kind? <i>Fragen, die sich die Eltern stellen sollen!</i>	131 131
Register	133