

INHALT

I. Die Zeit der Veränderung

- | | |
|---|----|
| 1. Kein Kind mehr und noch kein Erwachsener | 11 |
| 2. Die Veränderung des Körpers | 14 |
| 3. Die Geschlechtsreife | 17 |
| 4. Das Selbstbewußtsein in der Pubertät | 23 |

II. Die Pubertierenden und Ihre Eltern

- | | |
|---|----|
| 1. Die Mutter und der Unterschied zwischen Jungen und Mädchen | 29 |
| 2. Die notwendige Orientierung an den Eltern | 35 |
| 3. Die klammernden und die abweisenden Mütter | 42 |
| 4. Probleme mit den Vätern | 46 |

III. Beziehungen in der Pubertät

- | | |
|------------------------------------|----|
| 1. Auf der Suche nach Freundschaft | 53 |
| 2. Schwierige Beziehungen | 57 |
| 3. Beziehungen in der Gruppe | 61 |
| 4. Der Anfang der Liebe | 65 |

IV. Das Reifen zur Partnerschaft in der Pubertät

- | | |
|---|----|
| 1. Liebes-Ersatz und Schwärmerei | 73 |
| 2. Angst vor der Bindung | 77 |
| 3. Gefahren des falschen Einstiegs in die Partnerschaft | 80 |
| 4. Eifersucht | 84 |

V. Was man in der Pubertät wissen sollte

- | | |
|--------------------------|-----|
| Hinweis | 91 |
| 1. Geschlechtsverkehr | 92 |
| 2. Orgasmus | 94 |
| 3. Empfängnisverhütung | 95 |
| 4. Selbstbefriedigung | 100 |
| 5. Impotenz | 101 |
| 6. Zu früher Samenabgang | 103 |
| 7. Frigidität | 103 |
| 8. Homosexualität | 104 |

VI. Leistung und Arbeit in der Pubertät

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1. Schulstreß | 109 |
| 2. Der Lehrer als Gegner | 112 |
| 3. Die Angst der Schüler | 117 |
| 4. Der erste Arbeitstag | 120 |

VII. Die Einstellung zu Staat und Gesellschaft

- | | |
|---|-----|
| 1. Die Suche nach dem eigenen Standort | 127 |
| 2. „Was hältst du von den Terroristen?“ | 132 |

VIII. Freizeit und Vergnügen

- | | |
|--|-----|
| 1. Alkohol und Drogen. Menschen auf der Flucht | 139 |
| 2. Wird noch gelesen? | 144 |
| 3. Musik hören und Feste feiern | 146 |

IX. Wünsche, Hoffnungen und Glauben

- | | |
|------------------------|-----|
| 1. Wunschträume | 151 |
| 2. Die Frage nach Gott | 158 |