

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Der Durchbruch zum Ich-Selbst	13
Das zeitliche Ausweiten der Seele	18
Das Erleben der Seelentiefe	25
Das Gewinnen einer persönlichen Kontur	34
Das Zentrieren der Seele um das Ich-Selbst	40
Die Grundfunktionen des Ich-Selbst	46
Die emotionale Grundfunktion	48
Die kognitive Grundfunktion	67
Die volitive Grundfunktion	80
Das Ich-Selbst und seine Welt	105
Die Leibwelt	107
Die personale Mitwelt	137
Die sachliche Umwelt	150
Die Wertwelt	162
Nachwort	183
Weiterführende Literatur	185