

## HINTERGRUND

- 14 Spannende Sache**
- 16 Fakten**
- 17 Naturraum**
- 24 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft**
- 26 *Special: Bleibense Mensch!***
- 34 Geschichte**
- 35 Ur- und Frühzeit**
- 35 Römerzeit**
- 37 Mittelalter**
- 38 Frühe Neuzeit**
- 40 Im Zeichen der Schwerindustrie**
- 42 20. und 21. Jahrhundert**
- 46 Kunst und Kultur**

- 47 Architektur und Städtebau**
- 51 Kultur**
- 54 **Berühmte  
Persönlichkeiten****

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A bis Z

- 64 Anreise · Reiseplanung**
- 66 Auskunft**
- 67 Badeseen**
- 69 Mit Behinderung unterwegs**
- 69 Erlebnis- und Spaßbäder**

- 70 Essen und Trinken
- 71 *Special: Kultspeise im Revier*
- 72 *Special: Anne Bude*
- 73 Feste · Festivals · Events
- 76 Freizeit- und Erlebnisparks
- 76 Mit Kindern unterwegs
- 76 Literaturempfehlungen
- 79 Museumseisenbahnen
- 79 Notdienste
- 80 Preise · Vergünstigungen
- 81 Schiffsausflüge
- 83 Übernachten
- 84 Urlaub aktiv
- 88 Verkehr
- 89 Zoos und Tiergärten

## TOUREN

- 92 Touren durchs Ruhrgebiet
- 93 Unterwegs im Ruhrgebiet
- 95 Tour 1: Beiderseits des Niederrheins
- 96 Tour 2: Nicht nur Industrie
- 98 Tour 3: Fußball-Hochburgen
- 99 Tour 4: Städte nahtlos
- 101 Route Industriekultur

## REISEZIELE VON A bis Z

- 111 Bochum
- 126 Bottrop
- 130 *3 D: Malakowturm auf Zeche Prosper II*
- 132 Castrop-Rauxel
- 135 Datteln
- 136 Dorsten
- 141 Dortmund
- 152 *Special: Spezialität aus Dortmund*

- 162** Duisburg
- 175** *Special: Der Ruhrpott-Bulle*
- 181** Essen
- 196** *Special: Die Stahlbarone*
- 206** *Special: Auguste Victoria und Shamrock*
- 208** Gelsenkirchen
- 214** *Special: Große Rivalen*
- 220** Gladbeck
- 222** Hagen
- 231** Hamm
- 237** Hattingen
- 242** Herne
- 247** Herten
- 250** Kamp-Lintfort
- 253** Lünen
- 257** Marl
- 261** Moers
- 264** Mülheim an der Ruhr
- 273** Oberhausen
- 282** Recklinghausen
- 286** Unna
- 290** Waltrop
- 293** Wetter an der Ruhr
- 296** Witten
- 298** Xanten
- 306** Register
- 310** Verzeichnis der Karten  
und grafischen  
Darstellungen
- 310** Bildnachweis
- 311** Impressum
- 311** atmosfair