

Inhalt

1.	Der Übergang zur Elternschaft aus entwicklungspsychologischer Perspektive	7
1.1	Wissenschaftliche und gesellschaftliche Voraussetzungen für eine entwicklungspsychologische Betrachtung dieses Themas	7
1.2	Elternwerden als Übergang im Lebenslauf	11
1.3	Elternwerden als mehrdimensionaler und langfristiger Veränderungsprozess	14
1.4	Phasen der psychischen Verarbeitung des Übergangs zur Elternschaft ...	17
2.	Elternwerden und Elternschaft im historischen Vergleich	22
2.1	Zur Bedeutung historischer Vergleiche für die Entwicklungspsychologie	22
2.2	Veränderungen im menschlichen Lebenslauf	24
2.3	Veränderungen in der Struktur und Funktion der Familie	27
2.4	Veränderungen in den emotionalen Beziehungen zwischen Eltern und Kindern	30
2.5	Veränderungen in der medizinischen Gesundheitsversorgung, Schwangerschaftsüberwachung und in Entbindungsmethoden	37
3.	Theorien und theoretische Konzepte über Schwangerschaft, erste Geburt und frühe Elternschaft	41
3.1	Psychoanalytische Ansätze zu Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft	41
3.2	Ethologische Ansätze zur Elternschaft	43
3.3	Krisenkonzeptionen des Übergangs zur Elternschaft	46
3.4	Strukturell-funktionale Ansätze der Familie	47
3.5	Der Theorierahmen des symbolischen Interaktionismus für die Untersuchung der Familie	49
3.6	Systemtheoretische Ansätze der Familie	51
3.7	Familienentwicklungstheorie	53
3.8	Stress- und Coping-Theorie der Familie	56

4.	Schritte des Übergangs zur Elternschaft I: Schwangerschaft	59
4.1	Zur Konzeption von Verarbeitungsphasen	59
4.2	Die empirische Basis zur Beschreibung von Verarbeitungsphasen beim Übergang zur Elternschaft	63
4.3	Aspekte der Lebenssituation bei Beginn der Schwangerschaft	70
4.4	Verunsicherungsphase	75
4.5	Anpassungsphase	78
4.6	Konkretisierungsphase	81
4.7	Phase der Antizipation und Vorbereitung	88
5.	Schritte des Übergangs zur Elternschaft II: Erste Geburt und frühe Elternschaft	92
5.1	Geburtsphase	92
5.2	Phase der Überwältigung und Erschöpfung	96
5.3	Phase der Herausforderung und Umstellung	101
5.4	Phase der Gewöhnung	108
5.5	Zusammenfassung der Schritte des Übergangs zur Elternschaft zu einem hypothetischen Verlaufsmodell	113
6.	Besonderheiten des Übergangs zur Elternschaft	116
6.1	Besonderheiten durch das Timing der ersten Geburt: nicht altersgemäße Übergänge zur Elternschaft	116
6.1.1	Elternschaft im Jugendalter	118
6.1.2	Späte Elternschaft	122
6.2	Besonderheiten durch eine Frühgeburt	126
7.	Psychologische Hilfen beim Übergang zur Elternschaft	136
8.	Literatur	146