

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	7
1. Die Erforschung der Altersveränderungen – Ein geschichtlicher Überblick	9
1.1 Die Frühperiode der Altersforschung	10
1.2 Beginn der systematischen Altersforschung	12
1.3 Expansionsphase der Altersforschung	15
2. Lebensformen und Daseinsthemen älterer Menschen	24
2.1 Theorien des Entwicklungsverlaufs in der zweiten Lebenshälfte	26
2.2 Empirische Ansätze zur Beschreibung verschiedener Lebensformen im höheren Erwachsenenalter	30
3. Fremdbild und Selbstbild älterer Menschen	37
3.1 Fremdbild – das Bild vom „Alten“	38
3.2 Selbstbild – das Bild des „Alten“ von sich selbst	41
3.3 Folgerungen für den Älteren in der Gesellschaft	43
4. Persönlichkeitsveränderungen im höheren Alter	45
4.1 Begriffliches und methodische Vorbemerkungen	45
4.2 Umstellungsfähigkeit	47
4.3 Aktivität und Vitalität	50
4.4 Veränderungen von Einstellungen und Motiven	50
5. Leistungsveränderungen im höheren Alter	52
5.1 Intelligenz im Alter	52
5.2 Sensumotorische Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit	64
5.3 Zur subjektiven Sicht der Leistungsfähigkeit	71
6. Der ältere Mensch im Beruf	74
6.1 Der ältere Arbeitnehmer	74

7. Freizeit im Alter	85
7.1 Beruf und Freizeit	86
7.2 Freizeit und Familie	88
7.3 Freizeit und Wohnsituation	90
7.4 Freizeitberatung	90
8. Soziale Kontakte im mittleren und höheren Lebensalter	92
8.1 Verhältnis zu Kindern und Enkeln	95
8.2 Verhältnis zum Ehepartner	98
8.3 Einsamkeit im Alter?	102
8.4 Die Bedeutung der sozialen Kontakte für den älteren Menschen	107
9. Menschen im Altersheim	109
9.1 Verschiedene Gruppen von Heimbewohnern	110
9.2 Tageslaufgestaltung im Heim	112
9.3 Heimordnung	114
9.4 Pflegepersonal	117
9.5 Lage des Altersheims	119
10. Lebensalter und Zeitperspektive	120
10.1 Zum Begriff der Zeitperspektive	121
10.2 Spekulative Erwägungen zur altersbedingten Veränderung der Zeitperspektive	122
10.3 Empirische Untersuchungen zur Veränderung der Zeitperspektive mit zunehmendem Alter	124
10.4 Kasuistische Beispiele	129
11. Ausblick	132
11.1 Modelle der Entwicklungspsychologie	132
11.2 Die Rolle des „Alters“ in der Entwicklungspsychologie	133
11.3 Altersunterschiede – Altersveränderungen	137
11.4 Eigenarten psychologischer Begriffe und Modelle	139
11.5 Forschung und Praxis	141
Nachwort	145
Literaturverzeichnis	157
Sachregister	167