

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit.	7
1. Die Erforschung der Altersveränderungen – Ein geschichtlicher Überblick	9
1.1 Die Frühperiode der Altersforschung	10
1.2 Beginn der systematischen Altersforschung	12
1.3 Expansionsphase der Altersforschung.	14
2. Lebensformen und Daseinsthemen älterer Menschen.	22
2.1 Theorien des Entwicklungsverlaufs in der zweiten Lebenshälfte.	24
2.2 Empirische Ansätze zur Beschreibung verschiedener Lebensformen im höheren Erwachsenenalter	26
3. Fremdbild und Selbstbild älterer Menschen	33
3.1 Fremdbild – das Bild vom „Alten“.	33
3.2 Selbstbild – das Bild des „Alten“ von sich selbst	35
3.3 Folgerungen für den Älteren in der Gesellschaft.	38
4. Persönlichkeitsveränderungen im höheren Alter.	39
4.1 Begriffliches und methodische Vorbemerkungen	39
4.2 Umstellungsfähigkeit	40
4.3 Aktivität und Vitalität	43
4.4 Veränderungen von Einstellungen und Motiven.	43
5. Leistungsveränderungen im höheren Alter.	45
5.1 Intelligenz im Alter.	45
5.2 Sensumotorische Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit.	54
5.3 Zur subjektiven Sicht der Leistungsfähigkeit	59
6. Der ältere Mensch im Beruf	62
6.1 Der ältere Arbeitnehmer	62
7. Freizeit im Alter	71
7.1 Beruf und Freizeit	71
7.2 Freizeit und Familie	74
7.3 Freizeit und Wohnsituation	75
7.4 Freizeitberatung.	75
8. Soziale Kontakte im mittleren und höheren Lebensalter.	77
8.1 Verhältnis zu Kindern und Enkeln	79
8.2 Verhältnis zum Ehepartner	81
8.3 Einsamkeit im Alter?.	85
8.4 Die Bedeutung der sozialen Kontakte für den älteren Menschen	88

9.	Menschen im Altersheim	91
9.1	Verschiedene Gruppen von Heimbewohnern	92
9.2	Tageslaufgestaltung im Heim	93
9.3	Heimordnung	95
9.4	Pflegepersonal	97
9.5	Lage des Altersheims	99
10.	Lebensalter und Zeitperspektive	101
10.1	Zum Begriff der Zeitperspektive	101
10.2	Spekulative Erwägungen zur altersbedingten Ver- änderung der Zeitperspektive	102
10.3	Empirische Untersuchungen zur Veränderung der Zeitperspektive mit zunehmendem Alter.	103
10.4	Kasuistische Beispiele.	107
11.	Ausblick.	111
11.1	Modelle der Entwicklungspsychologie	111
11.2	Die Rolle des „Alters“ in der Entwicklungspsychologie .	113
11.3	Altersunterschiede – Altersveränderungen.	114
11.4	Eigenarten psychologischer Begriffe und Modelle.	116
11.5	Forschung und Praxis.	118
	Nachwort	121
	Literaturverzeichnis.	131
	Sachregister	139