

# Inhalt

<i>Vorwort von John Bowlby</i>	7
<i>Danksagung</i>	9
<i>Einleitung</i>	11
1. Der Preis der Bindung	15
2. Das gebrochene Herz	29
3. Alarm	45
4. Suche	55
5. Milderung	73
6. Zorn und Schuld	95
7. Aufbau einer neuen Identität	106
8. Atypischer Gram	124
9. Determinanten des Grams	136
10. Hilfe für die Vereinsamten	167
11. Reaktionen auf andere Arten von Verlust	202
<i>Anhang</i>	217
<i>Hilfsorganisationen in der BRD für Vereinsamte</i>	239
<i>Verwendete Literatur</i>	241
<i>Personen- und Sachregister</i>	247