

INHALT

	Seite
Einleitung	7
 Erster Teil	
<i>Allgemeine Grundlagen und Voraussetzungen</i>	13
I. Die Bedingungen der seelischen Entwicklung	13
II. Einige Tatsachen der Altersstatistik	28
III. Das Problem des körperlichen Alterns	39
IV. Altern und Krankheit	47
 Zweiter Teil	
<i>Das Erlebnis des Alterns und die Wandlungen einzelner psychischer Funktionen</i>	55
I. Das Erlebnis des Alterns und des Alters	57
II. Die Veränderungen einzelner Funktionen	75
a) Sinnesempfindungen	75
b) Wahrnehmung	78
c) Gedächtnis und Merkfähigkeit	79
d) Intelligenz	83
e) Gefühls- und Affektleben	91
 Dritter Teil	
<i>Das Zeiterleben</i>	99
I. Das Tempo des Zeitablaufs	99
II. Vergangenheit und Zukunft	109
III. Die Bindung an den Ort	126
 Vierter Teil	
<i>Die Sexualität</i>	131
I. Die sexuelle Entwicklung	133
II. Die Sexualität des alternden und des alten Menschen	136
 Fünfter Teil	
<i>Die zwischenmenschlichen Beziehungen</i>	147
I. Der Bereich der Familie	150
a) Ehemann-Ehefrau	150
b) Eltern und Kinder	157
c) Geschwister	161
d) Großeltern	165
II. Beziehungen zu Gleichaltrigen und Jüngeren	170
III. Vereinigungen und Gruppen	178

Sechster Teil	
<i>Beruf, Arbeit, Wirtschaft</i>	185
I. Stellung zu Beruf und Arbeit	187
II. Das Aufhören der Berufstätigkeit	193
III. Der Einfluß des Berufes, wirtschaftlicher und sozialer Faktoren	200
IV. Die wirtschaftliche Lage des alten Menschen	206
Siebenter Teil	
<i>Persönlichkeit und Weltanschauung</i>	209
I. Selbsterhaltung und Selbstbehauptung	210
II. Extraversion und Introversion	214
III. Weltanschauung	218
IV. Das Todesproblem	224
Achter Teil	
<i>Zur Psychopathologie des Alterns und des Alters</i>	229
I. Mangel an Anpassung	230
II. Altern und Neurose	234
III. Selbstmord	241
IV. Geistesstörungen	245
Zusammenfassung. <i>Das Problem der psychischen Hygiene</i>	255
Literaturverzeichnis	265