

## Inhalt

Lernen für das Älterwerden . . . . .	5
Statistische Daten zur Frage des Alterns . . . . .	7
Medizinische Probleme der Gerontologie . . . . .	9
Psychopathologische Erscheinungen bei älteren Menschen	10
Der genetische Aspekt . . . . .	13
Organische Aspekte . . . . .	14
Endogene Aspekte . . . . .	15
Psychogene Aspekte . . . . .	17
Suizide Aspekte . . . . .	20
Der Aspekt des delinquenten Verhaltens . . . . .	21
Der Alternsprozess in allgemein geriatrischer Sicht . . . . .	22
Psychologische Probleme des Alterns . . . . .	30
Die intellektuelle Leistungsfähigkeit im Alter . . . . .	33
Zur Frage der psychomotorischen Entwicklung im höheren Alter . . . . .	42
Sozialpsychologische Faktoren des Alterns . . . . .	48
Die Sinnfrage im höheren Lebensalter . . . . .	68
Hauptproblem einer Gerontagogik . . . . .	71
Vermittlungswissenschaftliche Überlegungen aus der Sicht der Gerontagogik . . . . .	74
Die wichtigsten Inhalte der Gerontagogik . . . . .	79
Ernährung . . . . .	80
Probleme der Zubereitung der Nahrungsmittel . . . . .	86
Bewegung und Sport . . . . .	90
Erholung im Alter . . . . .	95
Anregungsmittel . . . . .	100
Zur Frage des seelischen Wohlbefindens . . . . .	104
Hobby . . . . .	107

Homo ludens . . . . .	108
Zur Lernsituation des älteren Menschen . . . . .	110
Allgemeindidaktische Überlegungen des Lernens für das Alter . . . . .	112
Ausgewählte Literaturangaben . . . . .	118
Sachregister . . . . .	123