

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	7
2.	Theorien des Alterns	11
2.1.	Definition	11
2.2.	Biologische Theorien des Alterns	12
2.2.1.	Fundamentale Theorien	13
2.2.2.	Epiphänomenale Theorien	14
2.2.3.	Die Bedeutung der biologischen Theorien des Alterns	16
2.3.	Psychologische Theorien	17
2.3.1.	Entwicklung bis zur Adoleszenz	17
2.3.2.	Erste Ansätze von Entwicklungstheorien des Erwachsenenalters	19
2.3.3.	Spätere Ansätze von Entwicklungstheorien des Erwachsenenalters	21
3.	Methodische Probleme der Altersforschung	33
3.1.	Methoden der Datenerhebung	33
3.2.	Stichprobenprobleme	38
3.3.	Untersuchungspläne	40
3.3.1.	Vergleich von Querschnitt- und Längsschnittuntersuchungen	40
3.3.2.	Kohortenanalyse	44
3.4.	Weitere methodische Fragen	45
4.	Altersdemographische Veränderungen	50
4.1.	Veränderungen in der Altersverteilung	50
4.2.	Veränderungen der Lebenssituation	51
5.	Überblick über wichtige Ergebnisse der <u>psychologischen</u> Altersforschung	53
5.1.	Leistungsaspekte	53
5.1.1.	Intelligenz	53
5.1.2.	Lernen und Gedächtnis	58
5.1.3.	Psychomotorik	59
5.1.4.	Sinneswahrnehmung	60
5.2.	Änderungen der Persönlichkeit	61
6.	Soziale Aspekte des Alterns	65
6.1.	Das Fremdbild des älteren Menschen	66
6.1.1.	Zu den Konzepten der sozialen Rolle und des Stereotyps	66
6.1.1.1.	Die soziale Rolle	66
6.1.1.2.	Das Stereotyp	70
6.1.1.3.	Beziehungen zwischen Rolle und Stereotyp	71
6.1.2.	Empirische Untersuchungen	72
6.1.2.1.	Die Wahrnehmung des eigenen Alters	72
6.1.2.2.	Qualitäten der Altersrollen	77

6.1.3.	Art und Umfang sozialer Rollen	87
6.1.3.1.	Rollenarten im höheren Lebensalter	87
6.1.3.2.	Die Zahl der Rollen im höheren Lebensalter	92
6.1.4.	Angewandte Rollentheorie	98
6.2.	Soziale Kontakte	101
6.2.1.	Soziale Kontakte innerhalb der Familie	102
6.2.2.	Kontakte außerhalb der Familie	110
6.2.3.	Einsamkeit im Alter?	114
6.3.	Konstanz oder Änderung von Einstellungen im Erwachsenenalter?	118
6.3.1.	Die Änderung politischer Einstellungen	119
6.3.2.	Die Änderung religiöser Einstellungen	123
6.4.	Altern und Berufstätigkeit	125
6.4.1.	Die Berufstätigkeit älterer Menschen	125
6.4.2.	Der Ruhestand	129
6.4.2.1.	Die Situation	129
6.4.2.2.	Einstellungen zur Pensionierung vor dem Termin	130
6.4.3.	Die Anpassung an den Ruhestand	134
6.4.3.1.	Theoretische Positionen über belastende Einflüsse	134
6.4.3.2.	Vorstellungen der Berufstätigen über die Schwierigkeiten des Ruhestandes	136
6.4.3.3.	Schadet die Pensionierung der Gesundheit?	137
6.4.3.4.	Die allgemeine Anpassung an den Ruhestand	139
6.4.3.5.	Vorbereitung auf den Ruhestand	144
6.4.3.6.	Die Einwirkung der Pensionierung des Ehemannes auf die Zufriedenheit der Frau	146
6.4.3.7.	Folgerungen aus der Pensionierungsproblematik von gesellschaft- licher Relevanz	148
6.5.	Leben im Altenheim	150
6.5.1.	Einstellungen zum Altenheim	151
6.5.2.	Die Übersiedlung ins Altenheim	152
6.5.3.	Das Leben im Altenheim	155
6.6.	Das Lebensende	157
6.6.1.	Zur Zukunftsorientierung im Alter	158
6.6.2.	Einstellungen zum Tod	159
6.6.3.	Sterben	162
6.6.4.	Reaktionen auf den Tod anderer Menschen	166
7.	Theoretische Modelle einer Sozialpsychologie des Alterns	169
7.1.	Rückblick auf die Empirie	169
7.2.	Die kognitive Theorie des Alterns	170
7.3.	Theorien von Kontinuität und Diskontinuität im Lebenslauf	172
7.4.	Entwicklung im Erwachsenenalter als Ergebnis von Sozialisationsprozessen	174
7.5.	Die Alten als Minorität oder als Subkultur	178
7.6.	Die Austauschtheorie	182
7.7.	Versuch einer integrierten Theorie des Alterns	185
	Literaturverzeichnis	189
	Namenregister	201
	Sachregister	205