

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort zur 2. Auflage	9
I. Das Altern der Bevölkerung und soziale Probleme	11
a) Altersaufbau der Bevölkerung	11
b) Fortschreiten der modernen Medizin	15
c) Die zunehmende Pflegebedürftigkeit mit dem Alter	19
d) Welche Hilfsmöglichkeiten kommen für die Gruppe II in Betracht? Das Alterswohnheim. Das Altersheim	19
e) Welche Hilfsmöglichkeiten kommen für die Gruppe III in Betracht? Das Krankenhaus. Hauspflegerinnen und Schwestern für praktische Krankenpflege	21
II. Die Biologie des Alterns	30
a) Das Altern	30
1. Die Alterung der Zellen (Atrophie)	33
2. Die Alterung des Knorpel- und Bindegewebes	36
b) Altern als Krankheit	37
1. Die Zellalterung: Gehirnatrophie, Knochenatrophie (Osteoporose)	38
2. Die Alterung des Kollagens und ähnlicher Eiweiss-Stoffe (Bandscheibenschaden, Gelenkarthrose, Alterssichtigkeit)	42
3. Die Tumorfrequenz nimmt im Alter zu	44
4. Die Abnahme der Resistenz gegen Infektionskrankheiten	44
5. Die Arteriosklerose	45
III. Psychologie und Psychopathologie des Alters	51
a) Normalpsychologische Altersveränderungen. Die Altersweisheit	51
1. Die Abnahme der schöpferischen Intelligenz	53
2. Der Konservatismus	53
3. Die Verlangsamung aller psychischen Leistungen	55
4. Der Rückzug in die Vergangenheit. Das Nachlassen des Frischgedächtnisses und der Konzentrationsfähigkeit	56
5. Tendenz zur Regression	58
b) Seelische Krankheiten des Alters. Übersicht und Ursachen. Körperliche (organische) Ursachen Psychoreaktive Ursachen	63

c) Das psychoorganische Syndrom	71
1. Bewusstseinszustand	72
2. Gedächtnis	73
3. Orientierung	74
4. Denken	74
5. Gefühlsleben	76
6. Charakter	77
7. Praesenile Hirnatrophie	78
d) Akute körperlich begründbare Psychosen	78
1. Der einfache Verwirrtheitszustand	79
2. Das arteriosklerotische Delirium	80
3. Dämmerzustände	80
4. Halluzinosen	81
e) Vorwiegend psychoreaktive Störungen	81
1. Die Altersdepression	81
2. Der Alterswahn	83
IV. Pflege	86
a) Die Grundpflege	86
b) Aktivierende Pflege	91
c) Beschäftigungstherapie	96
d) Das Verhalten des Pflegepersonals zum alten Menschen (mit besonderer Berücksichtigung des Akutspitals)	103
e) Verhaltensregeln besonders bei psychischen Alterskrankheiten	107
f) Ernährung im Alter	111
V. Ethische Probleme – Arzt und Tod	123