

Inhalt _____

Vorwort _____	7
Volljährig mit achtzehn oder mit einundzwanzig Jahren? _____	9
Sexualität in den verschiedenen Lebensabschnitten _____	14
Die Fixierung auf die Zweierbeziehung in verschiedenen Altersstufen _____	20
Neid _____	26
Aggression in verschiedenen Altersstufen _____	30
Die Motivation zur Arbeit _____	33
Was passiert um die Lebensmitte wirklich? _____	38
Altersunterschiede im beruflichen Umgang _____	44
Geschlechtsunterschiede _____	46
Geschwister _____	51
Wenn die Eltern sich trennen _____	56
Kinder loslassen _____	59

Der Tod von Kindern _____	69
Wie junge Menschen mit alten umgehen _____	72
Eltern sterben früh _____	78
Eltern sterben alt _____	81
Die 65-Jahre-Grenze _____	86
Erfolgreiches und scheiterndes Altern _____	91
Partnerwahl und Alter _____	94
Die Hausfrau und die Pensionierung ihres Mannes _____	96
Selbstwertgefühl und Rivalität im Alter _____	100
Die Weisheit des Alters _____	107
Alter und Gedächtnis _____	109
Literatur _____	115