

# Inhaltsverzeichnis

<b>I. Einführung</b> .....	15
<b>1. Terminologie</b> .....	15
1.1. Suizid und Adoleszenz in Wissenschaft und Alltag .....	15
1.2. Suizid als Begriff in der Literatur .....	15
1.3. Suizid als Begriff für die vorliegende Arbeit.....	19
1.4. Adoleszenz als Begriff in der Literatur .....	20
1.5. Adoleszenz als Begriff für die vorliegende Arbeit .....	22
<b>II. Hauptteil</b> .....	23
<b>Teil 1: Bestandsaufnahme zum Thema Suizidalität bei Adoleszenten</b>	23
<b>1. Epidemiologie</b> .....	23
1.1. Daten bezogen auf die BRD.....	23
1.1.1. Auftreten .....	23
1.1.2. Geschlechtsverteilung .....	24
1.1.3. Methoden.....	25
1.2. Daten aus der empirischen Literatur .....	25
1.2.1. Auftreten .....	25
1.2.2. Geschlechtsverteilung.....	25
1.2.3. Methoden.....	26
1.2.4. Verhältnis von Suizid zu Suizidversuch.....	26
1.2.5. Vergleichsdaten bezogen auf die Gesamtbevölkerung .....	27
1.2.6. Vergleichsdaten bezogen auf Adoleszenten in den USA.....	27
1.2.7. Exkurs.....	28
1.2.7.1. Tatankündigung .....	28
1.2.7.2. Wiederholungsrisiko.....	29
1.2.7.3. Örtlichkeit .....	31
1.2.7.4. Reaktion nach Überleben der Tat.....	31
<b>2. Ätiologie</b> .....	33

2.1. Das Verhältnis von Ätiologie und Motiv.....	33
2.2. Psychoanalyse und Lerntheorie.....	33
2.2.1. Die Sicht der Psychoanalyse.....	33
2.2.2. Die Sicht der Lerntheorie.....	34
2.3. Daten aus der empirischen Literatur .....	35
2.3.1. Methodische Vorbemerkungen.....	35
2.3.2. Motive als Indices für Konfliktfelder .....	36
2.3.2.1. Konfliktfelder im außerfamiliären Bereich.....	37
2.3.2.2. Konfliktfelder im familiären Bereich.....	37
2.3.2.2.1. Befindlichkeitsprofil des Adoleszenten.....	38
2.3.2.2.2. Verlusttradition .....	39
2.3.2.2.3. Suizidtradition.....	40
2.3.2.2.4. Belastungstradition .....	41
2.3.2.2.5. Systemvulnerabilität.....	42
<b>3. Diagnostik .....</b>	<b>44</b>
3.1. Daten aus der empirischen Literatur .....	44
3.2. Integratives Modell.....	46
<b>4. Suizidverhütung .....</b>	<b>46</b>
4.1. Ethischer Hintergrund und praktischer Ansatz.....	46
4.2. Institutionalisierungen.....	47
4.3. Daten aus der empirischen Literatur .....	48
4.3.1. Therapie.....	48
4.3.1.1. Methodische Vorbemerkungen .....	48
4.3.1.2. Einzeltherapeutische Ansätze.....	49
4.3.1.3. Familientherapeutische Ansätze.....	50
4.3.2. Prävention .....	51
4.3.2.1. Methodische Vorbemerkungen .....	51
4.3.2.2. Primäre Prävention .....	52
4.3.2.3. Sekundäre Prävention.....	54
4.3.2.4. Tertiäre Prävention .....	54
<b>Teil 2: Maßnahme zum Thema Suizidprävention bei Adoleszenten ...</b>	<b>55</b>

<b>1. Grundlagen</b> .....	55
1.1. Ausgangspunkt und Zielsetzung .....	56
1.2. Theoretischer Ansatz .....	57
1.2.1. Familienpsychologie .....	57
1.2.2. Psychologische Definition von Familie.....	57
1.2.3. Familiensystemtheorie .....	58
1.2.4. Familienentwicklungstheorie.....	59
1.2.5. Familienstreßtheorie .....	61
<b>2. Prototyp einer suizidalen Risikofamilie</b> .....	62
2.1. Ausgangspunkt und Zielsetzung .....	62
2.2. Theoretischer Ansatz .....	63
2.2.1. Horizontale Familienstressoren .....	63
2.2.2. Vertikale Familienstressoren .....	64
2.2.3. Begleitumstände .....	65
2.2.4. Streßbewältigung .....	65
<b>3. Erstellung des Manuals</b> .....	66
3.1. Konzeption.....	66
3.1.1. Inhaltliche Konzeption.....	66
3.1.2. Funktionale Konzeption.....	67
3.2. Darstellung des Manuals .....	68
3.2.1. Struktur des Manuals .....	68
3.2.2. Inhalt des Manuals .....	71
3.3. Überprüfungskonzept .....	76
<b>4. Erste Überprüfung des Manuals</b> .....	78
4.1. Darstellung der Sitzungsabläufe.....	78
4.1.1. Erste Sitzung .....	78
4.1.2. Zweite Sitzung .....	80
4.1.3. Dritte Sitzung .....	82

4.1.4. Vierte Sitzung .....	83
4.1.5. Fünfte Sitzung .....	85
4.1.6. Sechste Sitzung .....	86
4.1.7. Siebte Sitzung .....	88
4.1.8. Achte Sitzung.....	89
4.2. Ergebnisse.....	91
4.2.1. Prozeßbeschreibung .....	91
4.2.2. Lernerfolg der Familie .....	93
4.2.3. Beurteilung des Manuals .....	94
<b>5. Zweite Überprüfung des Manuals.....</b>	<b>95</b>
5.1. Realisation in der klinischen Realität.....	95
5.2. Ergebnisse.....	96
5.3. Diskussion der Ergebnisse.....	97
<b>6. Dritte Überprüfung des Manuals .....</b>	<b>99</b>
6.1. Darstellung der Sitzungsabläufe.....	99
6.1.1. Erste Sitzung .....	99
6.1.2. Zweite Sitzung .....	102
6.1.3. Dritte Sitzung .....	103
6.1.4. Vierte Sitzung .....	105
6.1.5. Fünfte Sitzung .....	108
6.1.6. Sechste Sitzung .....	110
6.1.7. Siebte Sitzung .....	113
6.1.8. Achte Sitzung.....	115
6.2. Ergebnisse.....	117
6.2.1. Prozeßbeschreibung .....	117
6.2.2. Lernerfolg der Familie .....	122
6.2.3. Beurteilung des Manuals .....	123
6.3. Ergebnisse der Erhebungsinstrumente .....	124

6.3.1. Vorstellen der Instrumente.....	124
6.3.2. Auswertung der Instrumente.....	126
6.4. Zusammenfassung .....	134
<b>7. Diskussion der Ergebnisse.....</b>	<b>135</b>
7.1. Das Manual als Gegenstand der Diskussion .....	135
7.2. Die Familie als Gegenstand der Diskussion.....	138
7.3. Der Leiter als Gegenstand der Diskussion .....	139
7.4. Der Überweisungskontext als Gegenstand der Diskussion .....	140
7.5. Der gesellschaftliche Kontext als Gegenstand der Diskussion .....	142
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>143</b>

## **Anhang**

Anhang A	Endversion des Manuals.....	151
Anhang B	Tabellarische Übersicht der Endversion .....	165
Anhang C	Brief an die Familien .....	171
Anhang D	Fragebogen "Befindlichkeit" .....	173
Anhang E	Erwartungsfragebogen.....	177
Anhang F	Fragebogen "Einschätzung der Sitzung" .....	181
Anhang G	Ergebnisse Fragebogen "Befindlichkeit" .....	183
Anhang H	Ergebnisse Erwartungsfragebogen .....	187
Anhang I	Ergebnisse Fragebogen "Einschätzung der Sitzung" .....	191