

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung 7

Kapitel 1

Programmierte Verrücktheit: Die neue Wissenschaft  
vom Teenagergehirn 13

Kapitel 2

Innere Leidenschaft: Auf der Suche nach Normalität –  
Untersuchungen am lebenden Gehirn 23

Kapitel 3

Zeit der Impulse: Neugestaltung der Stirnlappen 39

Kapitel 4

Veränderte Zustände: Wie Erfahrungen die Struktur  
des Gehirns verändern 59

Kapitel 5

Verbindungen herstellen: Wachsen und Auslesen  
bis zur Reife 77

Kapitel 6

Das heranwachsende Tier: Vom Schimpansen  
zu Tschechow 111

## Kapitel 7

Risikante Unternehmungen: Warum tun sie so etwas? 129

## Kapitel 8

Abgedroschene Witze und Kognition: Wenn das Teenagergehirn es langsam kapiert 159

## Kapitel 9

Weggespült: Eine Hormonwelle schwappt durch das Gehirn 181

## Kapitel 10

Die Neuronen der Liebe: Wie das Gehirn sein Herz verliert 209

## Kapitel 11

Aufwachen! Es ist schon Mittag!: Wie biologische Mechanismen den Wecker ausschalten 227

## Kapitel 12

Aus dem Gleis geworfen: Alte Übel, neue Gefahren 249

## Kapitel 13

In eine andere Welt: Wenn alles schief läuft 271

## Kapitel 14

Auf dem Weg zur Reife: Wie man auf Wachstum und Wandel eines Teenagergehirns reagiert 291

Danksagung 315

Anmerkungen 319

Personen- und Sachregister 329