

Inhalt

Vorwort

Ursula Lehr

Altern bis zum Jahre 2000 und danach – Die Herausforderung der Zukunft

- | | |
|---|----|
| 1. Altern – gestern, heute und morgen | 1 |
| 2. Lebensqualität im Alter – Voraussetzung und Folgen | 4 |
| 3. Konsequenzen für eine künftige Politik für alte Menschen | 14 |
| 4. Schlußbemerkung | 20 |
| Literatur | 23 |
| | 25 |

Erich Lang

Altern – Medizinische Aspekte

- | | |
|---|----|
| 1. Altern der Zellen | 33 |
| 2. Das Altern des Organismus | 33 |
| 3. Alter und Krankheit | 35 |
| 4. Multimorbidität und Polysymptomatologie | 36 |
| 5. Geroprophylaxe und Interventionsgerontologie | 37 |
| 6. Ernährung und Flüssigkeitsbedarf | 39 |
| 7. Körperliche Aktivität und Sport | 40 |
| 8. Vorsorge und vorsorgliche Untersuchung | 43 |
| Schlußfolgerung | 45 |
| Literatur | 46 |
| | 47 |

Winfried Schmähl

Altern – Aufgaben zukünftiger Alterssicherungspolitik

- | | |
|--|----|
| 1. Die mittelfristig erwartete Finanzlage der gesetzlichen Rentenversicherung – die jeweilige akute Situation | 49 |
| 2. Die Schwerpunkte der weiteren Ausführungen | 49 |
| 3. Zur einzel- und gesamtwirtschaftlichen Bedeutung der gesetzlichen Rentenversicherung | 52 |
| 4. Die Klärung der Ziele ist eine notwendige Voraussetzung für die Entwicklung eines Konzepts für die Rentenversicherung | 54 |
| 5. Bevölkerungsentwicklung und Auswirkungen auf die Alterssicherung | 61 |
| | 64 |

| | |
|--|----|
| 6. Maßnahmen zur Bewältigung der Finanzierungsprobleme im Bereich der gesetzlichen Rentenversicherung | 68 |
| 7. Reform der Alterssicherung von Frauen und Hinterbliebenen | 80 |
| 8. Klare Grundpositionen sind erforderlich | 82 |
| Literatur | 84 |

Karl F. Becker

| | |
|---|-----|
| Altern – Theologische Aspekte | 87 |
| 1. Alter – frei vom Aberglauben | 87 |
| 2. Alter – frei vom Gesetz | 90 |
| 3. Weitere Entwicklung in der Kirchengeschichte | 93 |
| 4. Krise der alten Leitideen im 19. Jahrhundert | 97 |
| 5. Heute | 100 |
| Literatur | 101 |

Georg Rudinger

| | |
|---|-----|
| Altern und Leistung | 103 |
| Einleitung | 103 |
| 1. Die BLSA (Bonner Längsschnitt-Studie des Alterns) | 105 |
| 2. Die BLSA-Ergebnisse im internationalen Vergleich | 111 |
| 3. Bedingungen und Erklärungen für kognitive Leistungen | 113 |
| Schlußbemerkung | 120 |
| Literatur | 121 |

Erhard Olbrich

| | |
|---|-----|
| Altern – Soziale Aspekte | 123 |
| 1. Altern in Vitalität oder Altern in Hilfsbedürftigkeit | 123 |
| 2. Das Ausscheiden aus dem Beruf: Disengagement oder Aktivität? | 127 |
| 3. Soziale Unterstützung im Alter: Die hilfreiche Interaktion mit dem alternden Individuum | 135 |
| Zusammenfassung | 143 |
| Literatur | 144 |

Hans Thomae

| | |
|--|-----|
| Altersstile oder Altersschicksale? Ergebnisse und Probleme der Bonner Gerontologischen Längsschnittstudie | 147 |
| 1. Das Problem der interindividuellen Variabilität in der Gerontologie | 147 |
| 2. Längsschnittuntersuchungen und das Problem der Definition von Altersformen | 149 |
| Literatur | 159 |

Reinhard Schmitz-Scherzer

| | |
|--|-----|
| Tod, Sterben, Sterbebegleitung – auch Themen der Gerontologie | 161 |
| Einleitung | 161 |
| 1. Thanatologie | |
| 2. Psychothanatologie | |
| 3. Sterbebegleitung | |
| 4. Studien zum Erlebnis des Sterbens anderer | |
| 5. Zum Umgang mit Angehörigen Schwerkranker und Sterbender | |
| 6. Aspekte des Trauerprozesses | |
| Schluß | |
| Literatur | |

| | |
|--|-----|
| Anhang: Empfehlung der Weltversammlung der Vereinten Nationen zu Fragen des Alterns | 181 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| Kurzbiographien und Anschriften der Autoren dieses Buches | 203 |
|--|-----|