

Inhalt

1	Demographische Entwicklung der Altenbevölkerung	1
1.1	Die Weltbevölkerung altert	1
1.2	Selbst die Alten werden älter	3
1.3	Gesundheit, Krankheit und Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen im Alter	7
1.4	Veränderte Aufgabenschwerpunkte für medizinische Forschung und ärztliche Praxis	10
2	Epidemiologie psychischer Krankheiten und psychischer Gesundheit im Alter	13
2.1	Informationen aus Krankheits- und Todesursachenstatistik ..	14
2.2	Direkte Untersuchungen der Altenbevölkerung (Feldstudien)	15
2.3	Die häufigsten psychischen Krankheiten im Alter: Depression und Demenz	16
2.4	Körperliche Krankheit und Behinderung als Risikofaktoren der seelischen Gesundheit	18
2.5	Soziale Faktoren und psychische Krankheit im Alter	19
2.6	Veränderungen der Krankheitshäufigkeit über Zeit	20
2.7	Psychische Gesundheit und Lebenserwartung	21
2.8	Transkulturelle Aspekte psychischer Erkrankung im Alter ..	22
2.9	Defizite und Desiderata epidemiologischer Forschung in der Psychogeriatric	23
3	Psychische und soziale Aspekte des Wohlbefindens und der psychischen Gesundheit im Alter	25
3.1	Alter, Geschlecht und Familienstand	25
3.2	Lebenszyklus, subjektiver Gesundheitszustand und Überlebensdauer	27
3.3	Belastungen und ihre Bewältigung im Alter	28
3.4	Soziale Isolierung, soziale Unterstützung und Depressionsrisiko	30
4	Körperliche Risikofaktoren für psychische Störungen und Krankheiten im Alter	33
4.1	Langfristige Zusammenhänge mit körperlichen Risikofaktoren	33
4.2	Kurz- und mittelfristige Zusammenhänge mit körperlichen Risikofaktoren	36

4.3	Identifikation von Risikogruppen	38
5	Früherkennung, Vorbeugung und Behandlung psychischer Krankheiten im Alter	41
5.1	Erfassung und Messung psychischer Störungen und Behinderungen im Alter	41
5.2	Medizinische Behandlung und Vorbeugung psychischer Krankheiten	43
5.3	Psychotherapie psychischer Krankheiten und Störungen im Alter	47
5.4	Soziale Intervention zugunsten der psychischen Gesundheit alter Menschen	49
6	Förderung von Eigeninitiative, Selbsthilfe und offener Altenhilfe ..	53
6.1	Vorbeugung	53
6.2	Unterstützende Methoden der Selbsthilfe	54
6.3	Die Selbsthilfebewegung	56
6.4	Organisation und Kooperation	58
7	Altersspezifische Veränderungen und Krankheitsprozesse am Gehirn	59
7.1	Hirnveränderungen bei «normalem» Altern und bei Demenzprozessen	60
7.2	Kraniale Computertomographie (CT), Positronenemissionstomographie (PET) und Kernspinresonanztomographie (NMR)	63
7.3	Blutversorgung und Stoffwechselprozesse im Gehirn bei normalem Altern und bei Demenz	66
8	Psychopharmakologie und Pharmakotherapie im Alter	72
8.1	Grundlagenforschung	73
8.2	Therapieforschung	74
8.3	Ausblick	75
9	Versorgungsforschung	76
9.1	Epidemiologische Aspekte der psychogeriatrischen Versorgung	78
9.2	Versorgung psychisch kranker alter Menschen in Heimen ...	79
10	Zusammenfassung	88
10.1	Demographische Entwicklung der Altenbevölkerung	88
10.2	Epidemiologische Forschung in der Psychogeriatric	91

10.3 Psychische und soziale Aspekte des Wohlbefindens und der psychischen Gesundheit im Alter	94
10.4 Körperliche Risikofaktoren für psychische Störungen und Krankheiten im Alter	95
10.5 Früherkennung, Vorbeugung und Behandlung psychischer Krankheiten im Alter	97
10.6 Förderung von Eigeninitiative, Selbsthilfe und offener Altenhilfe	102
10.7 Hirnforschung – insbesondere Demenzforschung – als unverzichtbarer Bestandteil psychogeriatrischer Forschung.	104
10.8 Psychopharmakologie und Pharmakotherapie im Alter.	110
10.9 Versorgungsforschung	113
11 Empfehlungen	116
11.1 Epidemiologie psychischer Krankheiten im Alter	118
11.2 Demenzforschung	118
✧ 11.3 Depressionsforschung	121
11.4 Versorgungsforschung	122
11.5 Internationale Zusammenarbeit	123
11.6 Qualität der Forschung	123
11.7 Strukturprobleme	125
11.8 Übermittlung von Daten für die psychogeriatrische Forschung	126
12 Nicht behandelte Themenbereiche der psychogeriatrischen Forschung	127
Literaturverzeichnis	128
Register	135