

Vorwort 8  
Einführung 10

**Teil I: Können wir es tun?**

- 1 Der Gerontologe als Kapitän Ahab 16  
✕ 2 Alter als heilbare Krankheit 21  
3 Erbanlagen des Lebens – und vielleicht des Todes 29  
4 Fließbänder des Proteins 38  
5 Die Zelle als Maschine, die sich abnützt 42  
6 »Müllhalden«, »Freie Radikale«  
und der Feind in uns selbst 53  
7 Hayflick und die Zelluläre Altersuhr 58  
8 Denckla: Die Uhr sitzt im Gehirn 72  
9 Vererbung und Immunität 80  
10 Hormone und Enzyme 90  
11 Beschleunigtes Altern in der Natur 97  
12 Gebremstes Altern im Labor 105  
13 Von den Proteinen, die Gene an- und abschalten 117  
14 Wie und wann könnte es stattfinden? 122  
15 Gentransplantation – und dies im Schnellverfahren 134  
16 Letztes Hindernis: Das sterbende Gehirn 144  
17 Front in Bewegung 149  
18 Auf was Sie persönlich hoffen dürfen 158

**Teil II: Sollten wir es tun?**

- 19 Die Immortalisten 168  
20 Die Folgen 181  
21 Trotz allem: Wir sollen weitermachen 198

Quellen- und Literaturverzeichnis 214  
Namen- und Sachregister 220