

Inhaltsverzeichnis

I	Einleitung	7
1	Problemstellung	7
2	Forschungsstand	9
	2.1 Verletzungen und Schmerzen im Spitzensport	9
	2.2 Erkrankungen im Spitzensport	12
	2.3 Organisation der medizinischen Betreuung im Spitzensport	13
3	Reflexion des Forschungsstands und Konkretisierung der zentralen Fragestellung	16
II	Theoretische Überlegungen zum Problem der Gesundheit im Spitzensport	21
4	Gesundheit als soziales Konstrukt	21
	4.1 Zum Konstrukt „Gesundheit“	21
	4.2 Zum Konstrukt „Gesunderhaltung“	24
5	Gesundheit als organisationales Problem im Spitzensport	31
	5.1 Die Logik der Gesunderhaltung im Spitzensport.....	31
	5.2 Gesundheitsbezogene Strukturen in Spitzensportorganisationen	35
	5.3 Gesundheitsmanagement in Spitzensportorganisationen	41
6	Gesundheitsbezogene Konstruktionen und Interaktionen im Spitzensport..	45
	6.1 Das Konfliktpotenzial von Gesundheitskonstruktionen	46
	6.2 Die subjektive Konstruktion von Gesundheit	47
	6.3 Die subjektive Rekonstruktion von Verletzungs- und Krankheitskarrieren	49
	6.4 Gesundheitsbezogene Interaktionen im Spitzensport	52
7	Forschungsfragen.....	55
8	Konzeption und Durchführung der Untersuchung	59
	8.1 Untersuchungsdesign und Objektbereich der Studie	59
	8.2 Untersuchungsmethoden.....	61
III	Die Ergebnisse der Untersuchung	75
9	Zum Ausmaß gesundheitlicher Probleme	75
	9.1 Globaleinschätzungen zum Auftreten gesundheitlicher Probleme	75
	9.2 Überblick über aktuelle gesundheitliche Probleme	78
	9.3 Überblick über Verletzungskarrieren.....	87

10	Gesundheitsverhalten und der Umgang mit gesundheitlichen Beschwerden	106
	10.1 Vorsorgeuntersuchungen	108
	10.2 Ernährung und Nahrungsergänzung	112
	10.3 Genussmittelkonsum	122
	10.4 Regeneration und Stressbewältigung.....	130
	10.5 Prävention von Sportverletzungen.....	135
	10.6 Verhaltensweisen bei akutem Auftreten von Schmerzen, Beschwerden und Verletzungen	141
	10.7 Verhaltensweisen beim Wiedereinstieg in Training und Wettkampf nach einer Verletzungs- und Krankheitspause	177
11	Die Organisation der gesundheitsbezogenen Betreuung	183
	11.1 Allgemeine gesundheitsbezogene Betreuung für Bundeskaderathleten	183
	11.2 Organisation der gesundheitsbezogenen Betreuung im Handballsport	190
	11.3 Organisation der gesundheitsbezogenen Betreuung in der Leichtathletik.....	254
	11.4 Vergleich Handball und Leichtathletik.....	326
12	Gesundheitsvorstellungen.....	331
	12.1 Bedeutung von Gesundheit im Lebenskonzept	332
	12.2 Subjektive Gesundheitsvorstellungen.....	344
	12.3 Subjektiver Gesundheitszustand.....	384
	12.4 Kohärenzgefühl	391
	12.5 Clusteranalyse zur gesundheitsbezogenen Risikobereitschaft von Athleten und Trainern	394
IV	Zusammenfassung und Ausblick	407
	Literaturverzeichnis	419
	Abbildungsverzeichnis	433
	Tabellenverzeichnis	437