

# Inhalt

## I. Wie man die Menschen steuert

1. Die Verhaltenssteuerung steht vor der Türe	9
Die psychologische Bereitschaft	14
Der Bedarf 14 · Die Begründung 15 · Die Anpassung 16	
Was die Entwicklung einer Verhaltenstechnologie verzögern kann	17
Die Kontrolle der Verhaltenssteuerung	22
2. Die Anfänge der Steuerungstechnik	25
Traditionelle Verhaltenssteuerung	27
Herrschaft 27 · Religion 28 · Aufstand 28	
Steuerung durch Katalysatoren	29
Die Folgen technischer Entwicklungen	32
Steuerung durch Information und Zwang	34

## II. Die Meisterwerkzeuge

3. Steuerung durch Information: a) Psychotherapie	43
Arten und Klassen der Information	43
Verbalinformation 45	
Psychotherapie: Der Prototyp einer Steuerungstechnik durch Information	46
Die Ziele der Psychotherapie 49 · Die psychotherapeutischen Systeme 51	
Die Einsichtstherapie	53
Die Techniken der Einsichtstherapie 55 · Die Folgen und ungelösten Fragen einer Steuerung durch Einsicht 61	
Die Handlungstherapie	65
Die Techniken der Handlungstherapie 66	
Der gemeinsame Nenner der Psychotherapien	74
4. Steuerung durch Information: b) Hypnose, Konditionieren und elektronische Techniken	79
Verhaltenssteuerung durch Hypnose	80
Hypnotische Gedankensteuerung 82 · Hypnotische Gefühls- und Motivationssteuerung 84 · Hypnotische Leistungs- und Körpersteuerung 85 · Hypnose in der Psychotherapie 87 · Der gegenwärtige Entwicklungsstand hypnotischer Steuerung 88	

Konditionieren und Verhaltenssteuerung	92
Das Konditionieren unwillkürlichen Verhaltens 95 · Instrumentelles Lernen 101 · Informationsrückkoppelung 104	
Die »Hardware« der Informationssteuerung	105
Die dritte Generation: Elektronische Informationssteuerung	107
Ein Überblick über die Informationssteuerung	112
5. Zwangssteuerung: Drohung, Drogen, Chirurgie	116
Die Naturgeschichte der Strafe	117
Die Sozialgeschichte der Strafe	120
Die Strafe in der Geschichte der Medizin	122
Die Behandlung von Anfällen: Die erste Generation von Zwangssteuerungen	124
Psychopharmaka: Die zweite Generation von Zwangssteuerungen	127
Die Suche nach »spezifischen« Drogen 136 · Chemische Gedächtnishilfen 138 · Die Grenzen chemischer Steuerung 140 · Körpersteuerung ist ein Verstandesspiel 142	
Gehirnimplantation: Die dritte Generation von Zwangssteuerungen	146
Forschungen an Tieren 152 · Gehirnimplantate beim Menschen 156	

### III. Die Bedeutung der Verhaltenssteuerung

6. Die Aussichten für eine Verhaltenssteuerung	165
Die allgemeinen Wirkungen der Technologie	166
Die Aussichten für die Informationssteuerung	168
Die Aussichten für die Zwangssteuerung	174
Die sozialen Auswirkungen der Steuerung durch Medikamente 175 · Technik und persönliche Moral 180 · Die Aussichten für die strukturelle Steuerung 183	
7. Die Maschine als Modell des Menschen	193
Der Mensch ist eine Maschine	195
Operationale Modelle und die Wahrheit	197
Humanismus kontra Mechanismus	201
Die Gefahren des Maschinenmodells	204
8. Die Ethik der Verhaltenssteuerung	211
Die Bedeutung der Gerechtigkeit	213
Absolute und relative Ethik	214
Freiheit und Steuerung	217
Die Ideale und Mythen der Ethik	222
Die Ethik der Bewußtheit	224
Der Mythos von der menschlichen Natur	234
Literatur	238