

Inhalt

Prolog mit Kind . . . 9

1. Vergnügen zwischen Bett und Theatersessel . . . 9
2. Erste Schauer – letzte Geheimnisse . . . 13

Materialien zur Scham . . . 30

1. Die Sünde –
Pastoren und Ärzte saugen sich die »Onanie« aus den
Fingern . . . 30
2. Die Krankheit –
Das 19. Jahrhundert fällt über die Kinder her . . . 47
3. Das Verbrechen –
Der Kapitalismus raubt die Person . . . 69
4. Das Provisorium –
Die Psychoanalytiker legen fest, wer warum wann
onanieren darf . . . 90
5. Der Ersatz –
Der Zeitgeist onaniert unter dem Mantel der
Sexualaufklärung . . . 102
6. Die Verzweiflung –
Nicht die Onanie macht krank, sondern die
Gesellschaft, die den Menschen isoliert . . . 124

Kapitel der Lust . . . 133

1. Das Handwerk der Ekstase . . . 135
2. Die Genugtuung des Körpers . . . 137
3. Krankheit – die Nachtseite der Lust . . . 140
4. Selbstfrieden gegen den Krebs . . . 142
5. Selbstmord als ausbleibende Befriedigung . . . 143
6. Onanieren ist besser als Rauchen . . . 144
7. Die Bewegung des Gehirns . . . 145
8. Reste der Unabhängigkeit . . . 149
9. Der Untergang des Bordells . . . 150
10. Die vernachlässigte Verantwortung . . . 156
11. Einübung der Zärtlichkeit . . . 159

12. Überwindung der Rolle . . . 161
13. Unempfänglichkeit für Herrschaft . . . 164
14. Das innere Abenteuer . . . 168
15. Sexuelle Befreiung – Menschenbefreiung . . . 169

Rezepte für das Geschlecht . . . 173

Der Abstand 174; Die Mitte 174; Die Meditation 174; Die Übung 175;
Das Gebet 175; Der Frieden 175; Der Knick 176; Der Ellenbogen 176;
Das Internat 176; Der Ort 179; Der Seiflappen 179; Die Freude 179;
Der Himmel 179; Die Vererbung 180; Die Badewanne 180; Die Näh-
maschine 181; Die Wurzel 182; Die Plakate 183; Die Antwort 183;
Das Fieber 183; Der Unterschied 183; Das Gießkännchen 183;
Das Gefühl 184; Das Auto 184; Die Selbsthilfe 185; Die Aufleh-
nung 185; Die Unterhosen 185; Die Unerreichbaren 186; Die Provo-
kation 188; Die Konzertkarten 188; Das Spiel 188; Der Spiegel 189;
Der Zug 189; Die Körperkunst 191; Die Hilfe 191; Die Rasur 191;
Der Geschmack 192; Die Schaukel 192; Das Plastiksäckchen 193;
Der Yogasitz 193; Das Telefon 194; Das Boot 194; Das Euter 195;
Der Marienkäfer 195.

Danksagung 197

Literatur 198

Register 203