

Inhalt

Vorwort von Harold I. Lief, M.D. 6

Dank des Autors 8

Einführung

1 Das Problem, vor dem so viele Paare stehen 11

Erster Teil: Liebeszyklus einer «Durchschnittsehe»

2 Phase eins: Die frühen Jahre 25

3 Phase zwei: Wir wollen ein Kind 37

4 Phase drei: Jetzt sind wir eine Familie 44

5 Phase vier: Die mittleren Jahre –
man beißt sich durch 52

6 Phase fünf: Die Kinder werden flügge 62

7 Phase sechs: Sex in den goldenen Jahren 79

Zweiter Teil: Individuelle «Lusttöter» – und was man dagegen tun kann

8 Langeweile im Ehebett 89

9 Geister aus der Vergangenheit 116

10 Die bedrohliche Nähe 132

11 Lusttöter Wut 152

12 Sex unter Beschuß 169

13 Sex und Macht 182

14 Der Preis des Erfolgs 200

15 Für Ehen und sonstige Zweierbeziehungen:
Dreiundzwanzig Tips zur Schaffung und Erhaltung
eines guten Sexuallebens 213

Nachwort 231

Ausgewählte Literatur 233

Register 235