

Inhalt

Vorwort	7
-------------------	---

ERSTER TEIL

Unabdingbare Voraussetzungen für eine erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung	11
--	-----------

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 1. Einkehr halten | 11 |
| 2. Sich öffnen können | 12 |
| 3. Sich annehmen lernen | 17 |

Widerstandsanalyse	26
-------------------------------------	-----------

- | | |
|--|----|
| 1. Die Verdrängung | 36 |
| 2. Die Rationalisierung | 43 |
| 3. Die Projektion | 47 |
| 4. Die Reaktionsbildung | 59 |
| 5. Die Regression | 62 |
| 6. Die Identifikation | 68 |
| 7. Wendung gegen die eigene Person | 70 |
| 8. Die Verschiebung | 74 |
| 9. Das Ungeschehenmachen | 85 |
| 10. Das Isolieren | 86 |

ZWEITER TEIL

Der Individuationsprozeß	91
---	-----------

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1. Der Schatten | 91 |
| 2. Die Persona | 114 |

3. Die Anima und der Animus	119
4. Die Große Mutter und der Alte Weise	139
5. Das Selbst	148
6. Zum Abschluß	157
Anmerkungen	163
Literatur	179