

Vorwort	7
Heinz-Günter Rechenberger: Was ist Kurzpsychotherapie?	8
Definition – Geschichtliche Entwicklung – Neue Strategien – Indikation – Malan und andere Konzepte – Fokus – Konstitutiven der Kurzpsychotherapie – Vier zentrale Aspekte – Konfliktbearbeitung – Problemlösung – Nachbesprechung – Krisenintervention.	
Jörg Fengler: Selbstkontrolle – Kritik und Praxis der eigengesteuerten Verhaltensmodifikation	21
Bedeutungsvarianten der Selbstkontrolle – Begriffsdifferenzierungen – Ansatz der Psychoanalyse: Übertragung, Gegenübertragung, Widerstand – Möglichkeiten der Therapie ohne Therapeut – Ansatz der klientenzentrierten Therapie – Ansatz der Gestalttherapie – Ansatz der Verhaltenstherapie – Erprobung.	
Hermann Strobel: Aktive Imagination als Krisenintervention	39
»Krise« im psychischen Prozeß – Mehrdimensionalität von Krisen – Krise als Umbruch – Krise als Initiation – Aktive Imagination als Diagnostikum der Krise – Kontamination von Bewußtem und Unbewußtem – Indikation der Aktiven Imagination – Falldarstellung.	
Viola Frick: Sexualberatung bei Libido- und Orgasmusstörungen der Frau	57
Auftreten von Sexualstörungen – Formen weiblicher Sexualstörungen – Theoretische Voraussetzungen – Sexualphysiologische Voraussetzungen – Sexuelle Standards – Sexuelle Sozialisation der Frau – Lernpsychologische Aspekte – Libidostörungen, Orgasmusstörungen und Interventionsformen.	
Klaus Winkler: Krisenberatung in der Seelsorge	72
Voraussetzungen der Krise – Wahrnehmung und Zuordnung: Leidensdruck, Erwartungseinstellungen, Situationshypothesen – Berater-tätigkeit: Voraussetzungen, Beratungsmodelle, Haltungen – Seel-sorgerliche Krisenberatung: persönlichkeitspezifisches Credo, Schuld und Versagen – Weitergehende Beratung.	

**Hermann Stenger: Krisenberatung in der Seelsorge:
Kommentar und Ergänzung** 89

Hilfskategorien zur Krisenberatung – Identität nach Erikson: Ich-Identität, Identitätsbildung, Identitätskrise – Signifikantes Lernen nach Rogers: Problembewußtsein, Seelsorgerverhalten, Zuwendung, Verstehen, Selbstmitteilung – Transaktion nach Berne: Ichzustände – Szenen als Kommentar: Ehekrise, Vertrauenskrise, Trauerkrise.

Marianne Hege: Krisenintervention in der Sozialarbeit 104

Ort der Sozialarbeit – Jugendhilfe: Funktionsbestimmung – Jugendhilfegesetz – Typische Beratungssituation – Milieuschaffung – Heimunterbringung – Psychische und soziale Mechanismen – Sozialpsychiatrischer Modellversuch Paris: Familiensystem – Kriseninterventorische Voraussetzungen.

Arthur Leutwiler: Über den Umgang mit Suizidgefährdeten 119

Ethische Wertung als Grundeinstellung – Existentielle Lebenskrise als Sinnkrise – Suizidverständnis bei S. Freud – Zusammenhang von Selbst- und Fremdaggression – Suizidverständnis bei A. Adler – Suizidverständnis bei C. G. Jung – Symbolik des Todes – Todesmythen und -träume als Zugänge zum Verständnis – Voraussetzungen der Krisenintervention – Besondere Möglichkeiten der Telefonseelsorge – Haltungselemente des Beraters.

Kurzbiografien 136