

## Inhalt

Der »real existierende Sozialismus« als repressives System	9
<i>Wir sind alle betroffen</i>	11
<i>Die staatliche Repression</i>	15
<i>Die führende Rolle der Partei</i>	17
<i>Die Macht der Staatssicherheit</i>	19
<i>Die Repression durch die Justiz</i>	23
<i>Die repressive staatliche Erziehung</i>	25
<i>Die familiäre Repression</i>	31
<i>Die repressive Medizin</i>	40
<i>Die autoritäre Entbindung</i>	46
<i>Die kirchliche Repression</i>	49
<i>Zusammenfassung</i>	53
Die Folgen der Repression	55
<i>Das Mangelsyndrom und der Gefühlsstau</i>	57
– <i>Der innere Mangelzustand</i>	61
– <i>Die äußere Mangelsituation</i>	65
<i>Die Folgen des Mangelsyndroms</i>	67
– <i>Die Entfremdung von der Natürlichkeit</i>	68
– <i>Die Blockierung der Emotionalität</i>	72
– <i>Die Spaltung der Persönlichkeit</i>	76
Die Kompensationsbemühungen gegen das Mangelsyndrom	81
<i>Die allgemeine Lebensweise als Kompensation</i>	83
<i>Die Charakterdeformierungen</i>	96
– <i>Der gehemmte Charakter</i>	97
– <i>Der zwanghafte Charakter</i>	99
<i>Die sozialen Rollen als Möglichkeiten der Kompensation</i>	102
– <i>Die Machthaber</i>	105
– <i>Die Karrieristen</i>	115

– Die Ausreisenden und Flüchtenden	123
– Die Utopisten	132
Zur Psychologie der »Wende«	135
Die sozialpsychologischen Vorbedingungen	137
Die situative Krise	142
Der Ablauf der »friedlichen Revolution« aus psychologischer Sicht	145
Das Scheitern eines eigenständigen Weges der Demokratisierung	149
Die Grenzöffnung – »Deutschland eilig Vaterland«	152
Zur psychologischen Deutung des Wahlergebnisses	155
Die psychischen Folgen der »Wende«	160
Nachtrag zum Problem der »Gewaltfreiheit«	164
Der Vereinigungsprozeß der beiden deutschen Staaten als sozialpsychologisches Problem	171
Die psychologische Bedeutung der Spaltung Deutschlands	173
Der Vereinigungsprozeß als psychischer Abwehrvorgang	177
Die psychischen Gefahren der Vereinigung	179
Die Psychotherapie im Dienste der »psychischen Revolution«	185
Die Psychotherapie der DDR zwischen »Anpassungs- und Veränderungstherapie«	194
Unser Therapieerfahrungen	203
Die »therapeutische Kultur«	213
Die Kultur des Zusammenlebens	215
Die natürliche Geburt	220
Begleiten statt Erziehen	222
Ganzheitliche Medizin	225
Wider die autoritäre Religion	228
Schlußwort	231
Von mir	235