

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Der »real existierende Sozialismus« als repressives System | 9 |
| <i>Wir sind alle betroffen</i> | 11 |
| <i>Die staatliche Repression</i> | 15 |
| <i>Die führende Rolle der Partei</i> | 17 |
| <i>Die Macht der Staatssicherheit</i> | 19 |
| <i>Die Repression durch die Justiz</i> | 23 |
| <i>Die repressive staatliche Erziehung</i> | 25 |
| <i>Die familiäre Repression</i> | 31 |
| <i>Die repressive Medizin</i> | 40 |
| <i>Die autoritäre Entbindung</i> | 46 |
| <i>Die kirchliche Repression</i> | 49 |
| <i>Zusammenfassung</i> | 53 |
| | |
| Die Folgen der Repression | 55 |
| | |
| <i>Das Mangelsyndrom und der Gefühlsstau</i> | 57 |
| – <i>Der innere Mangelzustand</i> | 61 |
| – <i>Die äußere Mangelsituation</i> | 65 |
| <i>Die Folgen des Mangelsyndroms</i> | 67 |
| – <i>Die Entfremdung von der Natürlichkeit</i> | 68 |
| – <i>Die Blockierung der Emotionalität</i> | 72 |
| – <i>Die Spaltung der Persönlichkeit</i> | 76 |
| | |
| Die Kompensationsbemühungen gegen das Mangelsyndrom | 81 |
| | |
| <i>Die allgemeine Lebensweise als Kompensation</i> | 83 |
| <i>Die Charakterdeformierungen</i> | 96 |
| – <i>Der gehemmte Charakter</i> | 97 |
| – <i>Der zwanghafte Charakter</i> | 99 |
| <i>Die sozialen Rollen als Möglichkeiten der Kompensation</i> | 102 |
| – <i>Die Machthaber</i> | 105 |
| – <i>Die Karrieristen</i> | 115 |

| | |
|--|-----|
| – Die Ausreisenden und Flüchtenden | 123 |
| – Die Utopisten | 132 |
| Zur Psychologie der »Wende« | 135 |
| Die sozialpsychologischen Vorbedingungen | 137 |
| Die situative Krise | 142 |
| Der Ablauf der »friedlichen Revolution« aus psychologischer Sicht | 145 |
| Das Scheitern eines eigenständigen Weges der Demokratisierung | 149 |
| Die Grenzöffnung – »Deutschland eilig Vaterland« | 152 |
| Zur psychologischen Deutung des Wahlergebnisses | 155 |
| Die psychischen Folgen der »Wende« | 160 |
| Nachtrag zum Problem der »Gewaltfreiheit« | 164 |
| Der Vereinigungsprozeß der beiden deutschen Staaten als sozialpsychologisches Problem | 171 |
| Die psychologische Bedeutung der Spaltung Deutschlands | 173 |
| Der Vereinigungsprozeß als psychischer Abwehrvorgang | 177 |
| Die psychischen Gefahren der Vereinigung | 179 |
| Die Psychotherapie im Dienste der »psychischen Revolution« | 185 |
| Die Psychotherapie der DDR zwischen »Anpassungs- und Veränderungstherapie« | 194 |
| Unser Therapieerfahrungen | 203 |
| Die »therapeutische Kultur« | 213 |
| Die Kultur des Zusammenlebens | 215 |
| Die natürliche Geburt | 220 |
| Begleiten statt Erziehen | 222 |
| Ganzheitliche Medizin | 225 |
| Wider die autoritäre Religion | 228 |
| Schlußwort | 231 |
| Von mir | 235 |