

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort Bürgermeister Ulf Stötzel	1	Fahrende Bücherei	20
Beratung und Information	4–15	Museen	20
Altersjubiläum	4	Fritz-Busch-Musikschule	21
Ausländische ältere Menschen	4	Seniorenveranstaltungen	21
Behindertenberatung	5	Stadtführungen	21
Beratungshilfe/Prozesskostenhilfe	6	Studieren	22
Bürgerbüro	6	Theater- und Konzert-Taxi	23
Ehejubiläum	7	Volkshochschule	23
Frauenberatung	7	Gesundheitsvorsorge, Gesundheitspflege, Selbsthilfe	24–29
Kriminalität, Gewalt und Verkehr	8	Finanzielle Unterstützung bei	
Regiestelle »Leben im Alter«	10	Blindheit, Sehbehinderung, Gehörlosigkeit	25
Öffentliche Verkehrsmittel	10	Schwerbehindertenausweis	26
Rentenberatung	11	Selbsthilfe	26
Rundfunk-, Fernseh- und Telefongebühren	11	Sport	27
Schuldnerberatung	11	Suchtberatung	27
Seniorenbeirat	12	Wohnen	30–34
Siegener Ausweis	12	Altengerechte Wohnungen	30
Soziale Leistungen	12	Alten- und Pflegeheime	30
Telefonseelsorge	14	Betreutes Wohnen	32
Urlaub	15	Wohnberechtigungsschein	33
Verbraucherberatung	15	Wohngeld	33
Wohlfahrtsverbände	15	Wohnraumanpassung	33
Freizeitangebote, Bildung und Kultur	16–23	Gemeinschaftliches Wohnen in der zweiten Lebenshälfte	34
Altencclubs und Begegnungsstätten	16	Krankheit und Pflege	35–41
»Haus Herbstzeitlos«	16	Ambulante Pflege	35
ALTERAktiv Siegen – Wittgenstein e. V.	17	Demenz	36
»durchblick« Seniorenzeitung der Stadt Siegen	18	Hausnotruf	37
Seniorenhilfe Siegen	18	Hospiz	37
Seniorentheater	19		
2 Bibliotheken	19		

INHALTSVERZEICHNIS

Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e.V.	38
Trauercafé	38
Krankenhaus-Sozialdienste, Pflegeüberleitung	39
Kurzzeitpflege	39
Pflegende Angehörige	40
Pflegeberatung	40
Pflegeversicherung	40
Tagespflege	41
Vorsorge und Vorbereitung auf schlechtere Tage	42–46
Betreuungen für Volljährige	42
Notfall- und Dokumentenmappe	44
Patientenverfügung	44
Testament	44
Todesfall	45
Vorsorgevollmacht	46
Stichwortverzeichnis	47