

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort Bürgermeister Ulf Stötzel	1	Fahrende Bücherei	20
<b>Beratung und Information</b>	<b>4–15</b>	Museen	20
Altersjubiläum	4	Fritz-Busch-Musikschule	21
Ausländische ältere Menschen	4	Seniorenveranstaltungen	21
Behindertenberatung	5	Stadtführungen	21
Beratungshilfe/Prozesskostenhilfe	6	Studieren	22
Bürgerbüro	6	Theater- und Konzert-Taxi	23
Ehejubiläum	7	Volkshochschule	23
Frauenberatung	7	<b>Gesundheitsvorsorge, Gesundheitspflege, Selbsthilfe</b>	<b>24–29</b>
Kriminalität, Gewalt und Verkehr	8	Finanzielle Unterstützung bei	
Regiestelle »Leben im Alter«	10	Blindheit, Sehbehinderung, Gehörlosigkeit	25
Öffentliche Verkehrsmittel	10	Schwerbehindertenausweis	26
Rentenberatung	11	Selbsthilfe	26
Rundfunk-, Fernseh- und Telefongebühren	11	Sport	27
Schuldnerberatung	11	Suchtberatung	27
Seniorenbeirat	12	<b>Wohnen</b>	<b>30–34</b>
Siegener Ausweis	12	Altengerechte Wohnungen	30
Soziale Leistungen	12	Alten- und Pflegeheime	30
Telefonseelsorge	14	Betreutes Wohnen	32
Urlaub	15	Wohnberechtigungsschein	33
Verbraucherberatung	15	Wohngeld	33
Wohlfahrtsverbände	15	Wohnraumanpassung	33
<b>Freizeitangebote, Bildung und Kultur</b>	<b>16–23</b>	Gemeinschaftliches Wohnen in der zweiten Lebenshälfte	34
Altencclubs und Begegnungsstätten	16	<b>Krankheit und Pflege</b>	<b>35–41</b>
»Haus Herbstzeitlos«	16	Ambulante Pflege	35
ALTERAktiv Siegen – Wittgenstein e. V.	17	Demenz	36
»durchblick« Seniorenzeitung der Stadt Siegen	18	Hausnotruf	37
Seniorenhilfe Siegen	18	Hospiz	37
Seniorentheater	19		
2 Bibliotheken	19		

## INHALTSVERZEICHNIS

Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e.V.	38
Trauercafé	38
Krankenhaus-Sozialdienste, Pflegeüberleitung	39
Kurzzeitpflege	39
Pflegende Angehörige	40
Pflegeberatung	40
Pflegeversicherung	40
Tagespflege	41

### **Vorsorge und Vorbereitung auf schlechtere Tage** **42–46**

Betreuungen für Volljährige	42
Notfall- und Dokumentenmappe	44
Patientenverfügung	44
Testament	44
Todesfall	45
Vorsorgevollmacht	46
Stichwortverzeichnis	47