

# Inhalt

Vorwort	7
<b>Teil I: Die Kraftquellen unserer Persönlichkeit</b>	
Einführung – Was treibt uns wirklich an?	11
Die Kraftquellen unserer Persönlichkeit für ein bejahendes Leben	15
Die Bedienungsanleitung für unsere Persönlichkeit	19
Motive – der Treibstoff für unsere Motivation	27
Motive und Persönlichkeit	31
Weitere Kraftquellen des Erfolgs	41
Gründe für Unzufriedenheit – die Inkongruenz von Motiven und Zielen	47
Motive und die Bedienungsanleitung für das Gehirn	49
<b>Teil II: Das Reiss Profile</b>	
Das Reiss Profile	67
Die 16 Lebensmotive im Kurzüberblick	77
Die 16 Lebensmotive in der detaillierten Beschreibung	87
<b>Teil III: Erste praktische Umsetzungen</b>	
Motivorientierte und wirkungsvolle Kommunikation	147
Emotionen, die aus den Motiven entstehen	185
Die Arbeit mit Glaubenssätzen und die 16 Lebensmotive	193
<b>Teil IV: Anwendungsgebiete</b>	
Lebensmotive und Persönlichkeitsentwicklung	199
Lebensmotive und Gesundheit	211
Lebensmotive und Partnerschaft	233
Lebensmotive und Schule/Bildung	259
Lebensmotive und Beruf	273
Lebensmotive und Sport	289
Lebensmotive und Ernährung	307
Lebensmotive und Veränderungen im Alter	313
Einsatz und Nutzen des Reiss Profile in der Kurzübersicht	315
Der Weg zu Ihrem persönlichen Reiss Profile, zur Reiss-Profile- Ausbildung und zu Weiterbildungen rund um das Reiss Profile	325
Zu den Autoren	327
Literatur	329