

**Inhalt**

<b>1.</b>	<b>Zusammenfassender Überblick</b> .....	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>Hintergrund und Fragestellung</b> .....	<b>9</b>
2.1	Kindliches Übergewicht und Adipositas .....	9
2.2	Soziale Ungleichheit und Gesundheit .....	12
2.3	Fragestellung .....	15
<b>3</b>	<b>Vorgehen</b> .....	<b>17</b>
3.1	Literaturrecherche .....	17
3.2	Identifizierung von Programmen .....	17
3.3	Kriterienkatalog und Fragebogen .....	19
3.4	Beurteilungsverfahren .....	21
3.5	Non-Responder .....	21
3.6	BZgA-Datenbank .....	22
3.7	Auswertung .....	22
<b>4</b>	<b>Ergebnisse und Diskussion</b> .....	<b>23</b>
4.1	Literaturrecherche .....	23
4.1.1	Prävention des Übergewichts .....	24
4.1.2	Therapie des Übergewichts .....	26
4.1.3	Präventionsprogramme für sozial Benachteiligte .....	31
4.2	Recherche deutschsprachiger Interventionsprogramme .....	34
4.2.1	Retrieval .....	34
4.2.2	Qualität der Unterlagen .....	36
4.2.3	Beschreibung der Programme/Projekte .....	37
• 1.	Rahmenbedingungen des Programms	38
• 2.	Präventionsstufe	39
• 3.	Rekrutierung	40
• 4.	Zugangsbedingungen	43
• 5.	Zugangsschwelle	44
• 6.	Träger und Kooperationspartner	45
• 7.	Qualitätskontrolle	46
• 8.	Kosten	47
• 9.	Gruppengröße und –zusammensetzung	48
• 10.	Dauer und Intensität der Intervention	49
• 11.	Programminhalte	50
	<b>Zusammenfassung der Projektrecherche</b> .....	<b>55</b>
<b>5</b>	<b>Diskussion</b> .....	<b>57</b>
5.1	Programminhalte .....	58
5.2	Setting .....	61
5.3	Verhältnisprävention .....	63
5.4	Forschung .....	63
<b>6</b>	<b>Fazit</b> .....	<b>67</b>

---

<b>7</b>	<b>Workshop zum Projektvorhaben .....</b>	<b>69</b>
<b>8.</b>	<b>Literatur.....</b>	<b>75</b>
<b>9.</b>	<b>Anhänge.....</b>	<b>89</b>
9.1	Verzeichnis ambulanter Einrichtungen der Arbeitsgemein- schaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) .....	89
9.2	Verzeichnis stationärer Therapie-Einrichtungen der Arbeitsgemein-schaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter(AGA)..	107
9.3	Fragebogen zur Beurteilung von Interventionsmaßnahmen.....	117
	Nachlässe .....	118
9.4	Liste der 73 in die Auswertung eingeschlossenen Projekte .....	123
9.5	Liste der als niedrigschwellig eingestuften Programme.....	127
9.6	Überblick zu randomisierten, kontrollierten Therapiestudien (RCTs).....	129
9.7	TeilnehmerInnen-Liste zum Workshop.....	140