

# Inhalt

Vorwort

II

## I

### Wirtschaftlicher Erfolg, soziales Scheitern

1. Das Ende einer Ära ..... 17  
Die Fakten 19 Die Umwelt setzt dem Wirtschaftswachstum Grenzen 25 Einkommensunterschiede innerhalb einer Gesellschaft und unterschiedliche Durchschnittseinkommen im internationalen Vergleich 26
2. Armut oder Ungleichheit? ..... 29  
Das Ausmaß der Ungleichheit 29 Was sind die Folgen der Ungleichheit? 32 Soziales Gefälle 39 Unterschiedliche Probleme – dieselben Ursachen 40 Welche Lehren sind aus der Ungleichverteilung der Einkommen zu ziehen? 41 Lebensqualität für alle und besseres Leistungsniveau der Nation 44 Entwicklungsländer 45
3. Wie uns Ungleichheit trifft ..... 47  
Zunehmende Ängste 48 Selbstachtung und Unsicherheit 51 Bedrohungen des sozialen Selbst 52 Stolz, Scham und Status 55 Von der Gemeinschaft zur Massengesellschaft 57 Ungleichheit verstärkt die sozialen Ängste 58 Selbstbestätigung statt Zurückhaltung und Bescheidenheit 59 Freiheit, Gleichheit und Brüderlichkeit 60

## II

## Die Kosten der Ungleichheit

4. Leben in der Gemeinschaft und soziale Beziehungen 65  
 Die Gleichheit der sozialen Verhältnisse 66 Welche Rolle spielt gegenseitiges Vertrauen? 67 Einkommensungleichheit und Vertrauen 68 Die Henne oder das Ei? 71 Vertrauen ist wichtig 73 Raiders und Outlanders 74 Die soziale Stellung der Frau 76 Vertrauen über die Grenzen hinweg 78 Erste Erkenntnisse 79
5. Seelische Gesundheit und Drogenkonsum ..... 81  
 Psychische Erkrankungen in Großbritannien und den USA 81 Psychisches Wohlbefinden 83 Ein Vergleich von Äpfeln und Birnen? 84 Einkommensunterschiede und psychische Erkrankungen 85 Aufstieg um jeden Preis 88 Ungleichheit und Drogenkonsum 89 Affentheater 90
6. Gesundheit und Lebenserwartung ..... 93  
 Materielle und psychosoziale Einflüsse auf die Gesundheit 93 Wo das Leben hart ist, stirbt man früher 96 Gesundheit und Wohlstand 98 Die entscheidende Erkenntnis 100 Was uns innerlich trifft 105
7. Fettleibigkeit: Mit der Ungleichheit  
 wachsen die Pfunde ..... 109  
 Die adipogene Umwelt 110 Übergewicht und Ungleichverteilung der Einkommen 111 Essen zum Trost 115 Essen oder fasten für den Status 117 Sind Frauen dicker? 119 Reich und schlank, arm und dick 120 Der »sparsame Phänotyp« 121 Gleichheitsdiät 122
8. Schulische Leistungen ..... 125  
 Heimvorteil 126 Leistungsunterschiede 126 Nationales Bildungsniveau 129 Staatliche Erziehungsfürsorge 132 Ungleiche Bildungschancen 135 Nach Gusto 137

9. Mädchen als Mütter –  
 ein Kreislauf der Entbehrungen ..... 141  
 Das Thema ist wichtig 143 Ungleichheit ab Geburt 144 Wer  
 wird schneller erwachsen? 148 Frühe Geschlechtsreife und  
 Abwesenheit der Väter 149 Was ist mit den Vätern? 151
10. Gewalt: aus mangelnder Anerkennung..... 153  
 »Unser Stolz ist alles, was wir haben« 157 Ungleichheit ist  
 »strukturelle Gewalt« 159 Zufluchtorte in einer herzlosen  
 Welt 162 Trends: abwärts und aufwärts 167
11. Gefängnis und Bestrafung ..... 171  
 Verbrechen oder Bestrafung? 171 Gefängnisstrafen und Un-  
 gleichheit 173 Unterschiede im Strafvollzug 176 Sind Ge-  
 fängnisstrafen sinnvoll? 179 Verhärtete Fronten 181
12. Soziale Mobilität: Chancenungleichheit ..... 183  
 Wie der Vater, so der Sohn? 185 Wer aufsteigt, zieht um 188  
 Die feinen Unterschiede 190 Nach oben buckeln und nach  
 unten treten 193

### III

## Eine bessere Gesellschaft

13. Fehler im sozialen System ..... 199  
 Gesellschaften können versagen 199 Liegt es nur an der  
 Ungleichheit? 202 Ungleichheit und ethnische Zugehörig-  
 keit 204 Vorgeschichten 206 Vorteile für alle 207 Ursa-  
 chen 215
14. Unser soziales Erbe ..... 223  
 Erst denken, dann lenken 223 Die zwei Seiten der Me-  
 daille 224 Freund oder Feind 225 Wirtschaftliche Expe-  
 rimente 227 Schimpansen und Bonobos 229 Das soziale  
 Gehirn 231 Unser doppeltes Erbe 232 Frühe Erfahrun-  
 gen 236 Spiegelneuronen und Empathie 239 Oxytocin und  
 Vertrauen 240 Zusammenwirken macht Freude, Ausgren-  
 zung schmerzt 241

15. Gleichheit und Nachhaltigkeit . . . . .	245
Nachhaltigkeit und Lebensqualität 246	
Faire Reduktion der CO <sub>2</sub> -Emission 248	
Mit neuen Techniken allein ist es nicht getan 250	
Wirtschaft jenseits von Wachstum 251	
Ungleichheit und zwanghaftes Konsumverhalten 252	
16. Die Zukunft gestalten . . . . .	263
Gesellschaftlicher Wandel 264	
Das Scheitern der Politik 266	
Der Trend zur Ungleichheit 268	
Unterschiedliche Wege zu mehr Gleichheit 270	
Der politische Wille 273	
Gewerkschaften 277	
Die Macht der Unternehmen – die Elefanten im Porzellanladen 277	
Alternativen 281	
Was können wir tun? 283	
Freiheit und Gleichheit 294	
Tendenzen der technischen Entwicklung nutzen 295	
Die Zukunft der Gleichheit 299	

## Anhang

<i>Erläuterungen zu den Schaubildern . . . . .</i>	307
Zahlen zeigen Fakten: Wie man die Diagramme in diesem Buch liest 307	
Zur Auswahl der Länder für den internationalen Vergleich 310	
Zur Berechnung des Index der sozialen und gesundheitlichen Probleme 310	
Die 50 US-Bundesstaaten 311	
<i>Anmerkungen und Quellen . . . . .</i>	313
<i>Register . . . . .</i>	329
<i>Dank . . . . .</i>	335